

| Auswahl                     | Montag                                                                                                         | Dienstag                                                                                     | Mittwoch                                                                                                            | Donnerstag                                                                                                       | Freitag                                                                                                           | Samstag                                                                                             | Sonntag                                                                                                           |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Suppe</i>                | <b>Gemüsebrühe</b><br>mit Backerbsen<br>G,a,Ei,M                                                               | <b>Geflügelcremesuppe</b><br>G,c,Ei,M                                                        | <b>Kraftbrühe</b><br>mit Fleischklößchen<br>Ei                                                                      | <b>Gemüse-Kartoffelsuppe</b><br>M,Sel                                                                            | <b>Kraftbrühe</b><br>mit Eierstich<br>Ei,M                                                                        | <b>Spinatsuppe „Florentin“</b><br>M,Sel                                                             | <b>Champignoncremesuppe</b><br>M,S02                                                                              |
| <i>Vollkost</i>             | <b>Schweinesteak</b><br>mit feiner Paprikasauce, dazu<br>Balkangemüse und Kartoffeln<br>M                      | <b>Bifteki</b><br>vom Rind, an pikanter<br>Soße, Duvec-Reis und<br>Coleslawsalat<br>Ei,M,Sel | <b>Gefüllte Hackfleischrolle</b><br>mit brauner Soße, Kohlrabi<br>in feiner Creme, dazu<br>Kräuterreis<br>G,a,Sen,M | <b>Krautspeckknöpfe</b><br>an brauner Soße<br>G,a,d,Ei,M                                                         | <b>Alaska-Seelachs</b><br>in gerösteter Mehrkorn-<br>panade, Kräutersoße, Reis<br>und Marktgemüse<br>G,a,F,M      | <b>Italienischer Gemüse-<br/>Nudeleintopf</b><br>G,a,Ei                                             | <b>Gefüllter Putenbrustbraten</b><br>mit Rahmsoße,<br>Karottenscheiben und<br>Kartoffelknöpfe<br>Sel,Sen,M,G,a,Ei |
| <i>Silber</i>               |                                                                                                                |                                                                                              |                                                                                                                     |                                                                                                                  |                                                                                                                   |                                                                                                     |                                                                                                                   |
| <i>Leichte<br/>Vollkost</i> | <b>Geflügelfrikadelle</b><br>mit feiner Kräuter-<br>Geflügelsauce, dazu Erbsen<br>und Kartoffeln<br>G,a,Ei,c,M | <b>Tortellini Promodoro</b><br>dazu Tomatenragout und<br>Coleslawsalat<br>G,a,Ei,M,Sel,Sen   | <b>Hähnchen-Häxle</b><br>Geflügekräutersoße, Kohlrabi<br>in feiner Creme, Fusilli<br>G,a,Soj,Ei,c,M                 | <b>Weißer Fleischkäse</b><br>mit brauner Soße und<br>Kartoffeln, dazu Coleslawsalat<br>Sel,Sen,Ei,M,Sel          | <b>Backofenkartoffeln</b><br>mit buntem Gemüse und<br>feiner Kräutersoße<br>Sel,Sen,Ei,M                          | <b>Kaiserschmarrn</b><br>mit Apfelmus<br>G,a,Ei,M                                                   | <b>Geflügelspieß</b><br>mit feiner Curry-Ingwersauce,<br>Kohlrabi-Apfelgemüse und<br>Reis<br>Soj,M                |
| <i>Gold</i>                 | <b>Schwäbische Linsen</b><br>mit Spätzle und Putensaiten<br>A,A1,L,C                                           | <b>Putenwurstgulasch</b><br>mit Paprika und Zwiebeln,<br>dazu Semmelknödel<br>G,M,A,C,A1     | <b>Gebratenes Welsfilet</b><br>mit Rahmspinat und<br>Salzkartoffeln<br>A,D,A1                                       | <b>Paniertes Geflügelschnitzel</b><br>mit Rahmsoße,<br>Vollkornnudeln und<br>Karottengemüse<br>G,A,A1            | <b>Hähnchengeschnetzeltes</b><br>Gärtnerin Art mit Langkornreis                                                   | <b>Schinkenwurst</b><br>Krakauer Art, an<br>Bratensoße, Sauerkraut und<br>Stampfkartoffeln<br>G,M,L | <b>Seehechtfilet</b><br>an Dillsoße, Sommergemüse<br>und Langkornreis<br>D,M                                      |
| <i>Vital</i>                | <b>Geschnetzeltes Stroganoff</b><br>mit Balkangemüse, dazu<br>Kartoffelpüree<br>Soj,M                          | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit würziger Fleischsoße,<br>dazu Coleslawsalat<br>Sel,G,a,Ei,M     | <b>Gefüllte Paprika</b><br>mit feiner Tomatensauce,<br>dazu Kartoffeln                                              | <b>Fleischküchle</b><br>mit feiner Zwiebelsauce,<br>dazu Kartoffelwedges und<br>Coleslawsalat<br>G,a,Ei,M,Sel    | <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b><br>mit feiner Geflügelsauce,<br>dazu Marktgemüse und<br>Kartoffeln<br>G,a,Ei,M | <b>Schweinehalssteak</b><br>mit pikanter Sauce, dazu<br>Balkangemüse und Rigatoni<br>M,G,a          | <b>Schweinebraten</b><br>mit Champignonsoße,<br>Karottenscheiben,<br>Kartoffelknöpfe<br>S02,M,G,a,Ei              |
| <i>Fit/Veg</i>              | <b>Möhreneintopf</b><br>mit Kartoffelwürfel und<br>Brötchen<br>G,L,A,A1,N                                      | <b>Salzkartoffeln</b><br>mit Kräuterquark, dazu<br>Blattsalat<br>G,L,M,O                     | <b>Waldpilzragout</b><br>mit Semmelknödel, dazu<br>Blattsalat<br>A,A1,C,G,L,M,O                                     | <b>Milchreis</b><br>mit Zimt-Zucker und<br>Kirschkompott<br>G                                                    | <b>Blumenkohlbratling</b><br>mit Joghurt dip und<br>Stampfkartoffeln<br>A,A1,A4,C,F,G                             | <b>Gemüsebratlinge</b><br>mit Sourcream und<br>Rahmgemüse<br>A,A1,C,L,G                             | <b>Bunter Gemüseeintopf</b><br>mit Wurzelgemüse<br>und Kartoffeln, dazu<br>Mehrkornbrötchen<br>L,A,A1,A2,A3,A4,N  |
| <i>Vegetarisch</i>          | <b>Orientalische<br/>Kichererbsentasche</b><br>an Tomaten-Currysoße, dazu<br>Reis<br>G,a,Soj,M                 | <b>Dreierlei Gemüse</b><br>dazu Kartoffeln und feiner<br>Sour Cream Dip<br>M                 | <b>Schwarzwälder Spätzle-Pilz-<br/>Pfanne</b><br>mit feiner Cremetunke<br>G,a,Ei,M                                  | <b>Valesschnitzel</b><br>mit Karottensoße, dazu Penne<br>und Coleslawsalat<br>G,a,f,Ei,M,Sel                     | <b>Gefüllte Teigtasche</b><br>(mit Spinat und Hirtenkäse),<br>dazu Tomatensoße und Reis<br>G,a,Ei,M               | <b>Buntes Gemüse</b><br>in Soße Hollandaise,<br>Kartoffelrösti<br>Ei,M,Sen                          | <b>Soja-Frikassee</b><br>mit Erbsen und Spargel, dazu<br>Kräuterreis<br>Soj,M                                     |
| <i>große Salatschale</i>    | <b>Große Salatschale</b><br>mit buntem Käsesalat,<br>Baguettebrötchen<br>A,A1,L,O                              | <b>Große Salatschale</b><br>mit Wurstsalat,<br>Laugenbrötchen<br>C,G,L,M,A,A1                | <b>Große Salatschale</b><br>mit Nudelsalat, Pesto<br>und Kirschtomaten,<br>Ciabattabrötchen<br>A,A1,C,L,M           | <b>Große Salatschale</b><br>mit Salat von gebratenen<br>Maultaschen vegetarisch,<br>Brötchen<br>A,A1,C,G,L,M,O,N | <b>Große Salatschale</b><br>mit Kartoffelsalat und<br>Bauernbratwurst, Brötchen<br>A,A1,C,L,M,O,N                 |                                                                                                     |                                                                                                                   |

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

**Allergene:** G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, S02: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pekannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere  
1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.