

| Auswahl | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| Suppe | Gemüsebrühe mit Würfelgemüse Sel | Currycremesuppe G,a,Soj,M,Sel,Sen | Kraftbrühe mit Backerbsen G,a,Ei,M | Gemüsesuppe M,Sel | Kraftbrühe mit Nudleinlage G,a,Ei | Helgoländer Fischsuppe F,M,Sel | Gemüsebrühe mit Gemüsemautaschen G,a,Ei,Sel |
| Vollkost | Fleischspieß mit pikanter Soße, dazu feiner Duvec-Reis G,a | Gebatene Maultaschen mit Ei, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02 | Apfelstrudel mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M | Paniertes Schweineschnitzel mit brauner Soße, Spätzle und Kartoffelsalat G,a,ei,Sen,S02 | Züricher Geschnetzeltes mit Spätzle und Rosenkohl Soj,M,S02,G,a,Ei | Gaisburger Marsch mit Rindfleisch G,a,Ei | Paniertes Hähnchenbrustfilet Piccata, mit Kräutersoße, Paprikagemüse und Penne G,a,M,Sen |
| Silber | | | | | | | |
| Leichte Vollkost | Weißer Fleischkäse mit feiner brauner Soße, dazu Pastinakengemüse und Kartoffelpüree Soj,M,Sen,Sel | Spätzle-Pilzpflanze mit Gemüse an Sahneseoße, dazu Schwedensalat G,a,M,S02,Sen,Sel | Bremer Geflügelragout mit Karottenwürfel und Fusilli M,G,a | Putenoberkeulenbraten mit Rahmsoße, Rigatoni und Schwedensalat Sel,Sen,G,a,c,Ei,M | Gemüselasagne G,a,M,Sel | Oberländer mit feiner brauner Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj | Kalbsfrikassee mit Champignons und Risi-Bisi Soj,M,S02 |
| Gold | Chicken Nuggets mit süß-sauer Soße, dazu Reis und Gurkensalat A,A1,F,M | Panierter Seelachs mit Remoulade und Salzkartoffeln A,A1,D,C,M | Spaghetti Bolognese (Rind) mit Reibekäse, Blattsalat A,A1,G,L,M,O | Geflügelbratwurst mit Stampfkartoffeln, Bratensoße und Rotkraut G,L,M, | Hähnchenbrust mit Spinat-Sahnesoße, dazu Salzkartoffeln G | Cordon-Bleu vom Schwein, mit Bratensoße und Spätzle A,A1,C,G | Halbes Hähnchen mit Nudelsalat A,A1,C,M |
| Vital | Wirsingroulade mit brauner Soße und Kartoffelpüree M,Sen,Soj,M | Schweinesteak mit Jus, dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse), Schwedensalat M,G,c,Ei,Sel,Sen,S02 | Geflügelklöße mit Geflügelsoße, Karottenwürfel und Kartoffeln G,a,Ei,C,M | Frikadelle mit Zwiebelsoße, Kartoffeln und Schwedensalat G,a,Ei,C,M,Sel,Sen | Seelachs natur mit Zitronen-Dill-Soße, Marktgemüse und Kartoffeln F,M,Sel | Rindergeschnetzeltes mit Paprikareis Sel,Sen,M | Schwäbischer Sauerbraten mit Rahmsoße, Rotkohl und Spätzle Sel,Sen,M,S02 |
| Fit/Veg | Kräutervollkornspaghetti mit Tomatensoße, Reibekäse Edamer, dazu Bohnensalat A,A1,G | Gebatene Mie-Nudeln mit Ei und Wokgemüse (Karotten, Lauch, Paprika) A,A1,C,F,L | Rührei mit Kartoffeln und Rahmspinat C | Grießbrei mit Apfelkompott und Zimt- Zucker A,A1,G | Kartoffelgnocchi an Tomatensoße, mit Reibekäse und Blattsalat A,A1,C,G,L,M | Krauteintopf mit Kartoffeln und Weizenbrötchen A,A1,N | Hausgemachte Gemüsebratlinge mit Kartoffelpüree und Gemüseragout A,A1,C,L,G |
| Vegetarisch | Vegane Bratwurst (mit Gemüse), Tomaten-Curry- Soße, Pastinakengemüse und Kartoffeln M,Soj,Sel | Lauchtasche mit grüner Soße, dazu Kartoffelpüree und Schwedensalat G,a,Ei,M,Soj,Sel,Sen | Grünkohl-Hanf-Frikadelle mit Curry-Nusssoße, dazu Reis G,a,Soj,M,N,b,Sel,Sen | Gemüsemautaschen in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02 | Curry-Reispfanne mit feiner Tomatensoße M | Tortellini verdi, mit Tomatensoße M | Omelette mit feiner Champignonrahmsoße, dazu Kräuter-Würfelkartoffeln Ei,M,S02 |
| große Salatschale | Große Salatschale mit Tomate-Mozzarella und Basilikum, Ciabattabrötchen C,G,L,M,A,A1 | Große Salatschale mit Brie und Zwiebelringen, Baguettebrötchen A,A1,GL,M,O | Große Salatschale mit Bauernsalat und Partyfrikadelle, Weizenbrötchen A,A1,G,L,O,N | Große Salatschale mit Lauch-Ananassalat und gekochtem Schinken, Baguettebrötchen A,A1,C,G,L,M,O | Große Salatschale mit Thunfisch, Paprika und Oliven, Ciabattabrötchen A,A1,C,D,L,M,O | | |

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, S02: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere
1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.