

| Auswahl | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------------------------|---|--|--|--|---|--|---|
| <i>Suppe</i> | Kraftbrühe mit Nudeln G,a,Ei | Schwarzwälder Rahmsuppe M | Kraftbrühe mit Flädle G,a,Ei,M | Tomatensuppe | Kraftbrühe mit Reiseinlage Sel | Hühnerbrühe mit Hühnerfleisch | Brokkolicremesuppe M |
| <i>Vollkost</i> | Käseknöpfe G,a,Ei,M | Maultaschen in der Rinderbrühe, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02 | Jägerschnitzel vom Schweinehals, Champignonrahmsoupe, Spätzle und Kaisergemüse M,S02,G,a,Ei | Häxle auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree M,G,a,Soj | Panierter Lachs an Kräutersoupe, Erbsen und Kräuterteis G,a,F,Sen,M | Schwäbischer Linseneintopf mit Schweinebauch Sel,S02 | Gefüllter Schweinebauch „Allgäuer Art“ mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffelpüree Soj,M,Sel,Sen |
| <i>Silber</i> | Szegediner Gulasch mit Semmelknödel A,A1,L,C,G | Gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsoße, dazu hausgemachter Kartoffelsalat L,M | Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein, mit Gurken-Tzatziki und Gemüseris G | Schwäbische Linsen mit Speck, Saitenwurst und Spätzle A,A1,C | Kohlrouladen mit Specksoße und Stampfkartoffeln A,A1,G | | |
| <i>Leichte Vollkost</i> | Gefüllter Braten zum Martinstag an Orangensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelknödel Sel,Sen,S02,G,c,Ei | Geflügelrikadelle an Geflügelkräutersoupe, dazu Reis und Krautsalat G,a,Ei,c,M | Omelette mit feinem Rahmspinat, dazu Kartoffeln Ei,M | Makkaroni mit Soße Carbonara, dazu Blattsalat G,a,M | Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Erbsen und Kräuterteis Ei,M | Kartoffelauflauf mit Gemüse, dazu würzige Bärlauchsoße Ei,M | Hähnchenbrustfilet natur, an Geflügelsoße, mit Rotkohl und Kartoffelpüree G,c,Ei,Soj,M |
| <i>Gold</i> | Paniertes Geflügelschnitzel mit Rahmsoupe und Spätzle, dazu Blattsalat G,A,A1,C,L,M,O | Cevapcici vom Rind, an Ajvar, mit Zwiebeln und Djuvec-Reis C | Chili con Carne (Rind, Bohnen, Mais, Paprika), 1/2 Fladenbrot A,A1 | Lachswürfel in Tomatensoße mit Karotten, Lauch und Sellerie, dazu Penne Rigate D,L,A,A1 | Hähnchengeschnetzeltes mit Zwiebeln und Paprika, dazu Langkornreis G | Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Champignons an Reis G,L,M | Schweineroulade „Jäger Art“ mit Bratensoße und Schwenkkartoffeln A,A1,C,E,L,M |
| <i>Vital</i> | Gnocchi-Pilz-Gemüsepfanne mit Rahmsoupe M,Ei,S02 | Schweinehackbraten mit brauner Soße, Kartoffeln und Krautsalat G,a,Ei,Sel,Sen | Hähnchenkeule mit Geflügelsauce, Gabelspaghetti und Kaisergemüse Sen,G,c,Ei,a,M | Ungarisches Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Blattsalat G,a,Soj,Sel,M | Eier in Senfsauce, mit Kartoffelpüree Ei,M,Sen,Soj | Bratwurst mit Senfsoße, Bohnen in Creme und Kartoffeln Sel,Sen,11,M | Rigatoni in Curry-Apfel-Soße G,a,Soj,M,Sel,Sen |
| <i>Fit/Veg</i> | Germknödel mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße A,C,G | Vegetarischer Kürbiseintopf mit Kartoffeln und einem Weizenbrötchen L,A,A1,N | Vollkornspaghetti an Linsenbolognese (Karotten, Sellerie, Lauch), dazu Blattsalat A,A1,C,L,M | Nasi Goreng (Karotten, Erbsen, Paprika, Chinakohl, Zucchini) mit süß-sauer Soße A,A1,C,G | Schupfnudeln an Käsesahnesoupe mit Spinat A,A1,C,G | Waldpilzragout mit Semmelknödel und Blattsalat A,A1,C,G,L,M,O | Spätzlepfanne mit Sauerkraut und Blattsalat A,A1,C,L,M,O |
| <i>Vegetarisch</i> | Vegetarische Kohlroulade mit feiner Tomatensoße, dazu Kartoffeln G,a,d,Ei,Soj,M | Kartoffeltaschen (Tomate, Mozzarella), dazu würziges Ratatouillegemüse M | Spinatklöße mit Zitronensoße und Reis G,a,Ei,M,S02 | Gemüseschnitzel mit Käsecreme, dazu Penne und Blattsalat G,a,M | Milchreis mit Pfirsichkompott M | Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensoße, dazu cremiges Kartoffelpüree Soj,M | Gemüsebällchen mit Reis und Karottensoße G,a,Soj,M |
| <i>große Salatschale</i> | Große Salatschale mit Frischkäse, dazu ein Mehrkornbrötchen G,A,A1,A2,A4,N | Schweizer Wurstsalat mit einer Scheibe Brot O,A,A1,A2 | Große Salatschale mit buntem Antipasti und Champignons, Ciabattabrötchen A,A1,G,L,M,O | Große Salatschale mit Couscous-Taboulesalat, dazu 1/2 Fladenbrot A,A1 | Große Salatschale mit Nudelsalat und Pizza-Fleischkäse, Ciabattabrötchen A,A1,C,L,M | | |

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoupe: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.