

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<i>Suppe</i>	<b>Gemüsebrühe</b> mit Würfelgemüse Sel	<b>Currycremesuppe</b> G,a,Soj,M,Sel,Sen	<b>Kraftbrühe</b> mit Backerbsen G,a,Ei,M	<b>Gemüsesuppe</b> M,Sel	<b>Kraftbrühe</b> mit Nudleinlage G,a,Ei	<b>Helgoländer Fischsuppe</b> F,M,Sel	<b>Gemüsebrühe</b> mit Gemüsemautaschen G,a,Ei,Sel
<i>Vollkost</i>	<b>Fleischspieß</b> mit pikanter Soße, dazu feiner Duvec-Reis G,a	<b>Gebatene Maultaschen</b> mit Ei, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	<b>Apfelstrudel</b> mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit brauner Soße, Spätzle und Kartoffelsalat G,a,Ei,Sen,S02	<b>Züricher Geschnetzeltes</b> mit Spätzle und Rosenkohl Soj,M,S02,G,a,Ei	<b>Gaisburger Marsch</b> mit Rindfleisch G,a,Ei,Sel	<b>Paniertes Hähnchenbrustfilet</b> Piccata, mit Kräutersoße, Paprikagemüse und Penne G,a,M,Sen
<i>Silber</i>	<b>Kräuterbraten</b> vom Schweinehals an Bratenjus, Spätzle und Krautsalat A,I,C	<b>Gerollte Maultaschen</b> vom Schwein in der Brühe, hausgemachter Kartoffelsalat A,C,L,M	<b>Schweinerückensteak</b> an Bratkartoffeln, Soße Provencale und Bauernsalat	<b>Bunte Schaschlikpfanne</b> an pikanter Soße, mit Salzkartoffeln	<b>Schwabenteller</b> mit Maultaschen, Frikadelle, Schweineschnitzel, Pilzrahmsauce und Spätzle A,A1,C,L,C,G		
<i>Leichte Vollkost</i>	<b>Sächsisches Würzfleisch</b> mit Pastinakengemüse und Hörnle M,Sen,S02	<b>Spätzle-Pilzpfanne</b> mit Gemüse an Sahnesoße G,a,M,S02	<b>Bremer Geflügelragout</b> mit Karottenscheiben und Fussili M,G,a	<b>Putenoberkeulenbraten</b> an Rahmsauce, Rigatoni und Blattsalat Sen,M,G,a	<b>Gemüselasagne</b> G,a,M,Sel	<b>Oberländer</b> mit feiner brauner Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	<b>Rindfleischbolognese</b> mit Gabelspaghetti Sel,G,a,Ei
<i>Gold</i>	<b>Jumbo Fischstäbchen</b> mit Kartoffeln an Remouladensoße, Blattsalat A,D,A,A1,C,G,M,L,O	<b>Hähnchenstreifen</b> in Paprika-Tomaten- Sahnesoße an Farfalle A,A1	<b>Gaisburger Marsch</b> mit Spätzle, Kartoffelschnitt und Gemüse, mit Rindfleischstreifen A,A1,C	<b>Chicken Nuggets</b> mit Gemüseris und Sesam- Kräuterdip, dazu Blattsalat A,A1,G,N,L,M,O	<b>Puten-Oberkeule</b> an Stampfkartoffeln an Bratensoße L,M,G	<b>Putengeschnetzeltes</b> an Curryrahmsauce mit Basmatireis G	<b>Hirschragout</b> mit Rotkraut und Semmelknödel L,A,A1,C,G
<i>Vital</i>	<b>Wirsingroulade</b> mit brauner Soße und Kartoffelpüree M,Sen,Soj	<b>Schweinesteak</b> mit Jus, dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) M	<b>Geflügelklöße</b> mit Geflügelsoße, Karottenscheiben und Kartoffeln G,a,Ei,C,M	<b>Frikadelle</b> mit Zwiebelsoße, Kartoffeln und Blattsalat G,a,Ei	<b>Seelachs natur</b> mit Zitronen-Dill-Soße, Rosenkohl und Kartoffeln F,M,S02	<b>Rindgeschnetzeltes</b> mit Paprikareis M	<b>Schwäbischer Sauerbraten</b> mit Rahmsauce, Rotkohl und Spätzle Sel,Sen,S02,G,a,Ei
<i>Fit/Veg</i>	<b>Gemüseintopf</b> auf mexikanische Art (Tomate, Paprika, Kidneybohnen) mit Kartoffeln	<b>Grießbrei</b> mit Zimt-Zucker und Apfelkompott A,A1,G	<b>Bunter Vollkornnudelauflauf</b> (Karotten, Erbsen) mit Reibekäse und Tomatensoße L,G	<b>Vegetarischer Linseneintopf</b> mit Karotten, Lauch und Kartoffeln, dazu ein Weizenbrötchen L,A,A1,N	<b>Überbackene Cannelloni</b> mit Ricotta-Spinatfüllung an Tomatensoße, Chinakohlsalat A,A1,C,G,O	<b>Kartoffeltasche</b> mit Kräuterkäse gefüllt an Gemüseragout G	<b>Veget. gefüllte Paprikaschote</b> an Tomatensoße und Reis A
<i>Vegetarisch</i>	<b>Vegane Bratwurst</b> (mit Gemüse), Tomaten-Curry- Soße, Pastinakengemüse und Kartoffeln M,Soj,Sel	<b>Lauchtasche</b> mit grüner Soße, dazu Kartoffelpüree G,a,Ei,M,Soj	<b>Grünkohl-Hanf-Frikadelle</b> mit Curry-Nusssoße, dazu Reis G,a,Soj,M,N,b,Sel,Sen	<b>Gemüsemautaschen</b> in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	<b>Curry-Reispfanne</b> mit feiner Tomatensoße M	<b>Tortellini</b> verdi, mit Tomatensoße G,a,Ei,M	<b>Omelette</b> mit feiner Champignonrahmsauce, dazu Kräuter-Würfelpaprikaschote Ei,M,S02
<i>große Salatschale</i>	<b>Große Salatschale</b> mit buntem Käsesalat, Baguettebrötchen A,A1,L,O	<b>Große Salatschale</b> mit Wurstsalat, Laugenbrötchen C,G,L,M,A,A1	<b>Große Salatschale</b> mit Nudelsalat an Pesto und Kirschtomaten, Ciabattabrötchen A,A1,C,L,M	<b>Große Salatschale</b> mit Salat von gebratener Maultasche (vegetarisch), Brötchen A,A1,C,G,L,M,O	<b>Große Salatschale</b> mit Kartoffelsalat und Bauernbratwurst, Brötchen A,A1,C,L,M,O,N		

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

**Allergene:** G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, S02: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als S02 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite; P) Lupinen, R) Weichtiere  
1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsauce: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.