


Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<i>Suppe</i>	Gemüsebrühe mit Würfelgemüse Sel	Currycremesuppe G,a,Soj,M,Sel,Sen	Kraftbrühe mit Backerbsen G,a,Ei,M	Eifeler Gemüsesuppe M,Sel	Kraftbrühe mit Nudleinlage G,a,Ei	Helgoländer Fischsuppe F,M,Sel	Gemüsebrühe mit Gemüsemautaschen G,a,Ei,Sel
<i>Vollkost</i>	Fleischspieß mit pikanter Soße und Duvec-Reis G,a	Gebratene Maultaschen mit Ei, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	Apfelstrudel mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M	Rindermaultaschen in der Rinderbrühe, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	Panierter Seelachs gefüllt mit Spinat-Feta, an Tomatenragout und Reis G,a,Ei,F,M	Gaisburger Marsch G,a,Ei,Sel	Gefüllte Kalbsbrust mit brauner Soße, Brokkoliröschen und Spätzle M,D,a,Ei
<i>Silber</i>	Bratwurst (mit Zwiebel und Apfel) an Bratensoße, Sauerkraut und Stampfkartoffeln L,G	Schwäbische Linsen mit Speck, Spätzle und Saitenwurst A,A1,C	Gyros vom Schwein mit Gurken-Tzatziki, Reis und Salat G,a,A1,G,L	Wirsingroulade mit Specksoße und Schupfnudeln C,G,M,A,A1			
<i>Leichte Vollkost</i>	Weißer Fleischkäse mit brauner Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse an Sahnesoße G,a,M,S02	Bremer Geflügelragout mit Karottenscheiben und Fussili M,G,a	Spiegeleier mit Rahmspinat und Kartoffeln Ei,M	Gemüselasagne G,a,M,Sel	Oberländer mit feiner brauner Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	Fleischsoße mit Gabelspaghetti Sel,G,a,Ei
<i>Gold</i>	Gebratene Makkaroni mit Putenschinken, Ei und Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch), Tomatensoße A,A1,C	Schlemmer Filet „Bordelaise“ an Cremesoße und Salzkartoffeln A,A1,D	Spaghetti Bolognese vom Rind mit Reibekäse, dazu Blattsalat A,A1,L,G,M,O	Geschnittenes Hähnchenfleisch dazu Salatbeilage (Eisberg, Karotte, Gurke) mit Joghurtdip und Fladenbrot M,G,A,A1	Maultaschen (vom Rind) in der Brühe, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,A1,C,L,M	Kartoffelsuppe mit Lauch, Karotte, Sellerie und Bockwurst, Vollkornbrötchen L,A,A1	Pikanter Schweinegulasch mit Paprikastreifen, dazu Nudeln A,A1,L,C
<i>Vital</i>	Wirsingroulade mit brauner Soße und Kartoffelpüree M,Sen,Soj	Schweinesteak mit Jus, dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) M	Geflügelklöße mit Geflügelsoße, Karottenscheiben und Kartoffeln G,a,Ei,C,M	Frikadelle mit Zwiebelsoße, Kartoffeln und Blattsalat G,a,Ei	Seelachs natur mit Zitronen-Dill-Soße, Rosenkohl und Kartoffeln F,M,S02	Rindergeschnetzeltes mit Paprikareis M	Schwäbischer Sauerbraten mit Rahmsoße, Rotkohl und Spätzle Sel,Sen,S02,G,a,Ei
<i>Fit/Veg</i>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus A,A1,C,G	Gratinierter Blumenkohl mit Käsesoße, dazu Salzkartoffeln G	Käsetortellini mit Tomatensoße, dazu Karottensesamsalat A,A1,C,G,N	Rote Linsen Dal mit Kokosmilch und Kartotten, dazu Fladenbrot A,A1	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Blattsalat A,A1,C,G,L,M,O	Vegetarische Maultaschen mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree A,A1,C,G,L	Blattspinat in Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Kräuterrührei C
<i>Vegetarisch</i>	Vegane Bratwurst (mit Gemüse), Tomaten-Curry-Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffeln Soj,Sel,M	Lauchtasche mit grüner Soße, dazu Kartoffelpüree G,a,Ei,M,Soj	Grünkohl-Hanf-Frikadelle mit Curry-Nusssoße, dazu Reis G,a,Soj,M,N,b,Sel,Sen	Gemüsemautaschen in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	Curry-Reispfanne mit feiner Tomatensoße M	Tortellini verdi, mit Tomatensoße G,a,Ei,M	Omelette mit feiner Champignonrahmsoße, dazu Kräuter-Würfelkartoffeln Ei,M,S02
<i>große Salatschale</i>	Große Salatschale mit Nudelsalat, 1 Paar Saitenwurst, Ciabattabrötchen A,A1,C,L,M	Große Salatschale mit buntem Antipasti und Champignons, Ciabattabrötchen A,A1,G,L,M,O	Große Salatschale mit Couscous-Taboulesalat, halbes Fladenbrot A,A1	Schweizer Wurstsalat mit Brot O,A,A1,A2			

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.