

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<i>Suppe</i>	<b>Gemüsebrühe</b> mit Würfelgemüse Sel	<b>Currycremesuppe</b> G,a,Soj,M,Sel,Sen	<b>Kraftbrühe</b> mit Backerbsen G,a,Ei,M	<b>Eifeler Gemüsesuppe</b> M,Sel	<b>Kraftbrühe</b> mit Nudleinlage G,a,Ei	<b>Helgoländer Fischsuppe</b> F,M,Sel	<b>Gemüsebrühe</b> mit Gemüsemautaschen G,a,Ei,Sel
<i>Vollkost</i>	<b>Fleischspieß</b> mit pikanter Soße und Duvec-Reis G,a	<b>Gebratene Maultaschen</b> mit Ei, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	<b>Apfelstrudel</b> mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M	<b>Rindermaultaschen</b> in der Rinderbrühe, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	<b>Panierter Seelachs</b> gefüllt mit Spinat-Feta, an Tomatenragout und Reis G,a,Ei,F,M	<b>Gaisburger Marsch</b> G,a,Ei,Sel	<b>Gefüllte Kalbsbrust</b> mit brauner Soße, Brokkoliröschen und Spätzle M,D,a,Ei
<i>Silber</i>	<b>Bratwurst</b> (mit Zwiebel und Apfel) an Bratensoße, Sauerkraut und Stampfkartoffeln L,G	<b>Schwäbische Linsen</b> mit Speck, Spätzle und Saitenwurst A,A1,C	<b>Gyros vom Schwein</b> mit Gurken-Tzatziki, Reis und Salat G,a,A1,G,L	<b>Wirsingroulade</b> mit Specksoße und Schupfnudeln C,G,M,A,A1			
<i>Leichte Vollkost</i>	<b>Weißer Fleischkäse</b> mit brauner Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	<b>Spätzle-Pilzpfanne</b> mit Gemüse an Sahnesoße G,a,M,S02	<b>Bremer Geflügelragout</b> mit Karottenscheiben und Fussili M,G,a	<b>Spiegeleier</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln Ei,M	<b>Gemüselasagne</b> G,a,M,Sel	<b>Oberländer</b> mit feiner brauner Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	<b>Fleischsoße</b> mit Gabelspaghetti Sel,G,a,Ei
<i>Gold</i>	<b>Gebratene Makkaroni</b> mit Putenschinken, Ei und Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch), Tomatensoße A,A1,C	<b>Schlemmer Filet</b> „Bordelaise“ an Cremesoße und Salzkartoffeln A,A1,D	<b>Spaghetti Bolognese</b> vom Rind mit Reibekäse, dazu Blattsalat A,A1,L,G,M,O	<b>Geschnittenes Hähnchenfleisch</b> dazu Salatbeilage (Eisberg, Karotte, Gurke) mit Joghurtdip und Fladenbrot M,G,A,A1	<b>Maultaschen</b> (vom Rind) in der Brühe, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,A1,C,L,M	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Lauch, Karotte, Sellerie und Bockwurst, Vollkornbrötchen L,A,A1	<b>Pikanter Schweinegulasch</b> mit Paprikastreifen, dazu Nudeln A,A1,L,C
<i>Vital</i>	<b>Wirsingroulade</b> mit brauner Soße und Kartoffelpüree M,Sen,Soj	<b>Schweinesteak</b> mit Jus, dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) M	<b>Geflügelklöße</b> mit Geflügelsoße, Karottenscheiben und Kartoffeln G,a,Ei,C,M	<b>Frikadelle</b> mit Zwiebelsoße, Kartoffeln und Blattsalat G,a,Ei	<b>Seelachs natur</b> mit Zitronen-Dill-Soße, Rosenkohl und Kartoffeln F,M,S02	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Paprikareis M	<b>Schwäbischer Sauerbraten</b> mit Rahmsoße, Rotkohl und Spätzle Sel,Sen,S02,G,a,Ei
<i>Fit/Veg</i>	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelmus A,A1,C,G	<b>Gratinierter Blumenkohl</b> mit Käsesoße, dazu Salzkartoffeln G	<b>Käsetortellini</b> mit Tomatensoße, dazu Karottensesamalat A,A1,C,G,N	<b>Rote Linsen Dal</b> mit Kokosmilch und Kartotten, dazu Fladenbrot A,A1	<b>Käsespätzle</b> mit Röstzwiebeln, Blattsalat A,A1,C,G,L,M,O	<b>Vegetarische Maultaschen</b> mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree A,A1,C,G,L	<b>Blattspinat in Rahmsoße</b> mit Salzkartoffeln und Kräuterrührei C
<i>Vegetarisch</i>	<b>Vegane Bratwurst</b> (mit Gemüse), Tomaten-Curry-Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffeln Soj,Sel,M	<b>Lauchtasche</b> mit grüner Soße, dazu Kartoffelpüree G,a,Ei,M,Soj	<b>Grünkohl-Hanf-Frikadelle</b> mit Curry-Nusssoße, dazu Reis G,a,Soj,M,N,b,Sel,Sen	<b>Gemüsemautaschen</b> in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	<b>Curry-Reispfanne</b> mit feiner Tomatensoße M	<b>Tortellini verdi,</b> mit Tomatensoße G,a,Ei,M	<b>Omelette</b> mit feiner Champignonrahmsoße, dazu Kräuter-Würfelkartoffeln Ei,M,S02
<i>große Salatschale</i>	<b>Große Salatschale</b> mit Nudelsalat, 1 Paar Saitenwurst, Ciabattabrötchen A,A1,C,L,M	<b>Große Salatschale</b> mit buntem Antipasti und Champignons, Ciabattabrötchen A,A1,G,L,M,O	<b>Große Salatschale</b> mit Couscous-Taboulesalat, halbes Fladenbrot A,A1	<b>Schweizer Wurstsalat</b> mit Brot O,A,A1,A2			

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

**Allergene:** G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.