Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	**Gemüsebrühe** mit Würfelgemüse Sel	**Currycremesuppe** G,a,Soj,M,Sel,Sen	**Kraftbrühe** mit Backerbsen G,a,Ei,M	**Eifeler Gemüsesuppe** M,Sel	**Kraftbrühe** mit Nudeleinlage G,a,Ei	**Helgoländer Fischsuppe** F,M,Sel	**Gemüsebrühe** mit Gemüsemaultaschsen G,a,Ei,Sel
Vollkost	**Fleischspieß** mit pikanter Soße und Djuvec-Reis G,a	**Gebratene Maultaschen** mit Ei, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,SO2	**Apfelstrudel** mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M	**Paniertes Schweineschnitzel** mit brauner Soße, Spätzle und Kartoffelsalat G,a,Ei,Sen,SO2	**Züricher Geschnetzeltes** mit Rosenkohl und Spätzle Soj,M,SO2,G,a,Ei	**Gaisburger Marsch** mit Rindfleisch G,a,Ei,Sel	**Pan. Höhnchenbrustfilet Piccata** mit Kräutersoße, Paprikagemüse und Penne G,a,M,Sen
Silber	**Szegediner Gulasch** mit Semmelknödel A,A1,L,C,G	**Gebackener Fleischkäse** mit Zwiebelsoße, hausgemachter Kartoffelsalat L,M	**Gyrosgeschnetzeltes** vom Schwein mit Gurken-Tzatziki und Gemüsereis G	**Schwäbische Linsen** mit Speck und Saitenwurst, dazu Spätzle A,A1,C	**Kohlrouladen** mit Specksoße und Stampfkartoffeln A,A1,G		
Leichte Vollkost	**Weißer Fleischkäse** mit brauner Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	**Spätzle-Pilzpfanne** mit Gemüse an Sahnesoße G,a,M,SO2	**Bremer Geflügelragout** mit Karottenscheiben und Fussili M,G,a	**Putenoberkeulenbraten** mit Rahmsoße, Rigatoni, Blattsalat Ei,Sen,M,G,a	**Gemüselasagne** G,a,M,Sel	**Oberländer** mit feiner brauner Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	**Fleischsoße** mit Gabelspaghetti Sel,G,a,Ei
Gold	**Paniertes Geflügelschnitzel** mit Rahmsoße und Spätzle, dazu Blattsalat G,a,A1,C,L,M,O	**Cevapcici** vom Rind an Ajvar, mit Zwiebeln und Djuvec-Reis C	**Chili con Carne** (Rind, Bohnen, Mais, Paprika), 1/2 Fladenbrot A,A1	**Lachswürfel** in Tomatensoße mit Karotten, Lauch und Sellerie, dazu Penne Rigate D,L,A,A1	**Hähnchengeschnetzeltes** mit Zwiebeln und Paprika, dazu Langkornreis	**Cordon Bleu** vom Schwein, mit Bratensoße, Karottengemüse und Spätzle A,A1,C,G	**Hähnchenbrustfilet** an Käsesoße, buntes Gemüse und Langkornreis G,L
Vital	**Wirsingroulade** mit brauner Soße und Kartoffelpüree M,Sen,Soj	**Schweinesteak** mit Jus, dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) M	**Geflügelklößle** mit Geflügelsoße, Karottenscheiben und Kartoffeln G,a,Ei,C,M	**Frikadelle** mit Zwiebelsoße, Kartoffeln und Blattsalat G,a,Ei	**Seelachs natur** mit Zitronen-Dill-Soße, Rosenkohl und Kartoffeln F,M,SO2	**Rindergeschnetzeltes** mit Paprikareis M	**Schwäbischer Sauerbraten** mit Rahmsoße, Rotkohl und Spätzle Sel,Sen,SO2,G,a,Ei
Fit/Veg	**Germknödel** mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße A,C,G	**Veget. Kürbiseintopf** mit Kartoffeln und Weizenbrötchen L,A,A1,N	**Vollkornspghetti** an Linsenbolognese (Karotten, Sellerie, Lauch), dazu Blattsalat A,A1,C,L,M	**Makkaroni** mit Käsesoße überbacken, dazu Karotten-Krautsalat A,A1,C,G	**Schupfnudeln** an Spinat-Creme-Soße A,A1,G	**Waldpilzragout** mit Semmelknödel und Blattsalat A,A1,C,G,L,M,O	**Spätzlepfanne** mit Sauerkraut, dazu Blattsalat A,A1,C,L,M,O
Vegetarisch	**Vegane Bratwurst** (mit Gemüse), Tomaten-Curry-Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffeln Soj,Sel,M	**Lauchtasche** mit grüner Soße, dazu Kartoffelpüree G,a,Ei,M,Soj	**Grünkohl-Hanf-Frikadelle** mit Curry-Nusssoße, dazu Reis G,a,Soj,M,N,b,Sel,Sen	**Gemüsemaultaschen** in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,SO2	**Curry-Reispfanne** mit feiner Tomatensoße M	**Tortellini** verdi, mit Tomatensoße G,a,Ei,M	**Omelette** mit feiner Champignonrahmsoße, dazu Kräuter-Würfelkartoffeln Ei,M,SO2
große Salatschale	**Große Salatschale** mit Frischkäse, Mehrkornbrötchen G,A,A1,A2,A3,A4	**Schweizer Wurstsalat** mit einer Scheibe Brot O,A,A1,A2	**Große Salatschale** mit buntem Antipasti und Champignons, Ciabattabrötchen A,A1,G,L,M,O	**Große Salatschale** mit Couscous-Taboulehsalat, halbes Fladenbrot A,A1	**Große Salatschale** mit Nudelsalat und Pizza-Fleischkäse, Ciabattabrötchen A,A1,C,L,M		

Frisches heißes Essen Frisches gekühltes Essen

07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Quennslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite; P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.