

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsebrühe mit Würfelgemüse Sel	Currycremesuppe G,a,Soj,M,Sel,Sen	Kraftbrühe mit Backerbsen G,a,Ei,M	Kürbissuppe M	Kraftbrühe mit Nudleinlage G,a,Ei	Helgoländer Fischsuppe F,M,Sel	Gemüsebrühe mit Gemüsemaultaschen G,a,Ei,Sel
Vollkost	Fleischspieß mit pikanter Soße und Duvec-Reis G,a	Gebratene Maultaschen mit Ei, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	Apfelstrudel mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M	Paniertes Schweineschnitzel mit brauner Soße, Spätzle und Kartoffelsalat G,a,Ei,Sen,S02	Züricher Geschnetzeltes mit Rosenkohl und Spätzle Soj,M,S02,G,a,Ei	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch G,a,Ei,Sel	Pan. Hähnchenbrustfilet Piccata mit Kräutersoße und Gemüserais G,a,M,Sen
Silber							
Leichte Vollkost	Weißer Fleischkäse mit brauner Soße, Erbsen- Karottengemüse und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	Spätzle-Pilzpfanne mit Gemüse an Sahnesoße G,a,M,S02	Bremer Geflügelragout mit Karottenscheiben und Fussili M,G,a	Putenoberkeulenbraten mit Rahmsauce, Rigatoni, Blattsalat Ei,Sen,M,G,a	Gemüselasagne G,a,M,Sel	Oberländer mit feiner brauner Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	Fleischsoße mit Gabelspaghetti Sel,G,a,Ei
Gold	Jumbo Fischstäbchen mit Kartoffeln mit Remoulade und Blattsalat A,A1,G,C,O,D,M,L	Rinderbifteki mit Balkangemüse und Tomaten Gemüse Reis A,A1,G,3	Gaisburger Marsch mit Spätzle Kartoffelschnitt und Gemüse, mit Rindfleischstreifen A,A1,L,G	Chicken Nuggets mit Gemüserais und Sesam-Kräuterdip N,L,A,A1	Hähnchenstreifen in Paprika Tomaten Sahnesauce an Farfalle A,A1,C,G,O	Putengeschnetzeltes an Curryrahmsauce mit Bamatreis G	Rinderbarten an Bratensoße mit Rotkraut und Semmelknödel A
Vital	Wirsingroulade mit brauner Soße und Kartoffelpüree M,Sen,Soj	Schweinesteak mit Jus, dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) M	Geflügelklöße mit Geflügelsoße, Karottenscheiben und Kartoffeln G,a,Ei,C,M	Frikadelle mit Zwiebelsoße, Kartoffeln und Blattsalat G,a,Ei	Seelachs natur mit Zitronen-Dill-Soße, Rosenkohl und Kartoffeln F,M,S02	Rindergeschnetzeltes mit Paprikareis M	Schwäbischer Sauerbraten mit Rahmsauce, Rotkohl und Spätzle Sel,Sen,S02,G,a,Ei
Fit/Veg	Gemüseintopf auf mexikanische Art (Tomate, Paprika, Kidney-Bohnen, Kartoffeln)	Grießbrei mit Zimt und Zucker und Apfelkompott A,A1,G	Bunter Vollkornnudelaufbau (Karotten, Erbsen) mit Reibekäse überbacken und Tomatensoße A,A1,L,G	Vegetarischer Linseneintopf mit Karotten, Lauch und Kartoffeln und ein Weizenbrötchen A,A1,N,L	Überbackene Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung an Tomatensoße Chinakohlsalat A,A1,G,C,O	Kartoffeltasche mit Kräuterkäse gefüllt an Gemüseragout G	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote an Tomatensoße und Reis A
Vegetarisch	Vegane Bratwurst (mit Gemüse), Tomaten-Curry- Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffeln Soj,Sel,M	Lauchtasche mit grüner Soße, dazu Kartoffelpüree G,a,Ei,M,Soj	Grünkohl-Hanf-Frikadelle mit Curry-Nusssoße, dazu Reis G,a,Soj,M,N,b,Sel,Sen	Gemüsemaultaschen in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,S02	Curry-Reispfanne mit feiner Tomatensoße M	Tortellini verdi, mit Tomatensoße G,a,Ei,M	Omelette mit feiner Champignonrahmsauce, dazu Kräuter-Würfelkartoffeln Ei,M,S02
große Salatschale	Große Salatschale mit buntem Käsesalat Baguettebrötchen A,A1,L,O	Große Salatschale mit Wurstsalat, reich garniert dazu ein Laugenbrötchen A,A1,C,G,L,M	Große Salatschale mit Nudelsalat an Pesto und Kirschtomaten dazu ein Chiabattabrötchen A,A1,C,L,M,O	Große Salatschale mit buntem Antipasti und Champignons Ciabatta A,A1,G,L,M,O	Große Salatschale mit Kartoffelsalat und Bauernbratwurst und Brötchen A,A1,C,L,M,O		

Frisches heißes Essen

Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, S02: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsauce: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.