

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Gemüsebrühe mit Würfelgemüse Sel	Currycremesuppe G,a,Soj,M,Sel,Sen	Kraftbrühe mit Backerbsen G,a,Ei,M	Eifeler Gemüsesuppe M,Sel	Kraftbrühe mit Nudleinlage G,a,Ei	Helgoländer Fischsuppe F,M,Sel	Gemüsebrühe mit Gemüsemaultaschen G,a,Ei,Sel
Vollkost	Fleischspieß mit pikanter Soße und Duvec-Reis G,a	Gebratene Maultaschen mit Ei, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,SO2	Apfelstrudel mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M	Paniertes Schweineschnitzel mit brauner Soße, Spätzle und Kartoffelsalat G,a,Ei,Sen,SO2	Züricher Geschnetzeltes mit Rosenkohl und Spätzle Soj,M,SO2,G,a,Ei	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch G,a,Ei,Sel	Pan. Hähnchenbrustfilet Piccata mit Kräutersoße und Gemüserais G,a,M,Sen
Silber	Schweinhaxengeröstel (mit Kartoffeln, Gemüse) und Bratensoße M	Erseneintopf mit Kartoffeln, Bockwurst und Baguettebrötchen L,A,A1	Bunter Wurstgulasch (Paprika, Essiggurke, Zwiebel, Tomate) mit Stampfkartoffeln G,M	Schwabenteller mit Schweinfilet, Maultaschen, Frikadelle, Spätzle und Pilzrahmsoße A,A1,C,L,C,G	Schweinerückensteak an Sauce Provencale, Wellenbandnudeln A,A1,C		
Leichte Vollkost	Weißer Fleischkäse mit brauner Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	Spätzle-Pilzpflanne mit Gemüse an Sahnesoße G,a,M,SO2	Bremer Geflügelragout mit Karottenscheiben und Fusilli M,G,a	Putenoberkeulenbraten mit Rahmsoße, Rigatoni, Blattsalat Ei,Sen,M,G,a	Gemüselasagne G,a,M,Sel	Oberländer mit feiner brauner Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	Fleischsoße mit Gabelspaghetti Sel,G,a,Ei
Gold	Puten-Gyrosgeschnetzeltes „Griechische Art“, mit Paprika, Reis und Krautsalat L,M	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Putensaiten A,A1,L,C	Piccata Milanese (Huhn), mit Tomatenspaghetti und Zucchiniwürfel A,A1,G,C,L,M	Lachs-Kartoffelfrikadelle mit Sahnesoße, Erbsen und Vollkornreis C,D	Hähncheneintopf mit Karotten, Erbsen, Sellerie, Kartoffelwürfel und Brötchen L,A,A1,N	Paniertes Schweineschnitzel an Pilzrahmsoße mit Spätzle A,A1,G,C	Krustenbraten an Bratensoße, Schwenkkartoffeln und Bayrisch Kraut M
Vital	Wirsingroulade mit brauner Soße und Kartoffelpüree M,Sen,Soj	Schweinesteak mit Jus, dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) M	Geflügelklöße mit Geflügelsoße, Karottenscheiben und Kartoffeln G,a,Ei,C,M	Frikadelle mit Zwiebelsoße, Kartoffeln und Blattsalat G,a,Ei	Seelachs natur mit Zitronen-Dill-Soße, Rosenkohl und Kartoffeln F,M,SO2	Schweinehalsbraten mit Kümmelsoße, Rotkohl und Kartoffelnödel Ei	Schwäbischer Sauerbraten mit Rahmsoße, Rotkohl und Spätzle Sel,Sen,SO2,G,a,Ei
Fit/Veg	Vegetarische Frühlingsrolle an Langkornreis, mit süß-saurer Soße mit Ananas A,A1,G,L,F	Gebratene Schupfnudeln mit Apfelkompott und Zimt-Zucker A,A1,G	Gekochte Eier dazu weiße Soße mit Blattspinat und Salzkartoffeln C	Vegetarische Maultaschen mit Käse überbacken an Tomatensoße A,A1,C,G	Gebackene Gnocchi mit buntem Gemüse und Käsesoße A,A1,C,G	Eieromelette mit Cremespinat und Salzkartoffeln C,G	Veget. Maultaschenstreifen mit Gemüse und Ei gebraten, Blattsalat A,A1,C,G,L,M
Vegetarisch	Vegane Bratwurst (mit Gemüse), Tomaten-Curry-Soße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffeln Soj,Sel,M	Lauchtasche mit grüner Soße, dazu Kartoffelpüree G,a,Ei,M,Soj	Grünkohl-Hanf-Frikadelle mit Curry-Nusssoße, dazu Reis G,a,Soj,M,N,b,Sel,Sen	Gemüsemaultaschen in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,SO2	Curry-Reispflanne mit feiner Tomatensoße M	Tortellini verdi, mit Tomatensoße G,a,Ei,M	Omelette mit feiner Champignonrahmsoße, dazu Kräuter-Würfelkartoffeln Ei,M,SO2
große Salatschale	Große Salatschale mit fruchtigem Geflügelsalat, Ciabattabrötchen A,A1,C,G,L,M,O	Große Salatschale mit Lauch-Ananassalat und gekochtem Schinken, Baguettebrötchen A,A1,c,G,L,M,O	Große Salatschale mit pikanter Teufelsalat, Brötchen L	Große Salatschale mit Tomaten-Mozzarella und Basilikum, Mehrkornbrötchen C,G,L,M	Große Salatschale mit Thunfisch, Paprika und Oliven, Ciabattabrötchen A,A1,C,D,L,M,O		

Frisches heißes Essen

Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian, A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.