

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	<b>Saitenwürstle</b> mit Linsen und Spätzle <small>Sel, Sen, SO2, G, a, Ei</small>	<b>Bauernomelette</b> dazu Gurkensalat <small>Ei, M, Sen</small>	<b>Saure Kutteln</b> mit Kartoffelwedges <small>SO2</small>	<b>Alaska Seelachsfilet</b> gefüllt mit Spinat und Feta, Zitronen-Dillsoße, Pariser Karotten, Bandnudeln <small>G, a, Ei, F, M,</small>	<b>Gefüllte Kalbsbrust</b> Waldpilzcremesoße, Mandelbrokkoli, Spätzle <small>M, N, G, a, Ei</small>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Kassler <small>M, Sel</small>	<b>Schwäbisches Rahmgulasch</b> mit Spätzle <small>G, a, Ei, Soj, M, Sel</small>
Silber	<b>Schweinefilet</b> an Pilzrahmsoße, mit Käsespätzle <small>A, A1, G, C</small>	<b>Schwäbische Linsen</b> mit Speck, Saitenwurst und Spätzle <small>A, A1, C</small>	<b>Gyros vom Schwein</b> mit Gurken-Tzatziki und Reis, Blattsalat <small>G, L, M, O</small>				
Leichte Vollkost	<b>Ofenschlupfer</b> mit cremiger Vanillesoße <small>G, a, Ei, M</small>	<b>Gefüllte Palatschinken</b> an Tomatensoße, dazu Gurkensalat <small>G, a, F, Soj, M, Ei, Sen</small>	<b>Paniertes Valesschnitzel</b> mit Gemüsesoße, Rigatoni <small>G, a, f, Ei, M</small>	<b>Gebratene Nudeln</b> mit Ei, Blattsalat <small>G, a, ei, M</small>	<b>Seelachsfilet</b> im Backteig, an Kräutersoße, Dillkarotten und Reis <small>G, a, F, M, Sen</small>	<b>Geflügelkräuterklößchen</b> mit Tomaten-Basilikumsoße, Kaisergemüse und Penne <small>G, a, Ei</small>	<b>Putenbrustbraten gefüllt</b> an Geflügelsoße, zarte Bohnenkerne in Creme und Hörnle <small>Sel, Sen, G, c, Ei, M</small>
Gold	<b>Gebratene Makkaroni</b> mit Putenschinken, Ei und Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch), Tomatensoße <small>A, A1, C</small>	<b>Schlemmer Filet „Bordelaise“</b> an Cremesoße, dazu Salzkartoffeln <small>A, A1, D</small>	<b>Spaghetti Bolognese</b> vom Rind mit Reibekäse, Blattsalat <small>A, A1, L, G, M, O</small>		<b>Wirsingroulade</b> mit Specksoße und Schupfnudeln <small>C, G, M, A, A1</small>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Lauch, Karotte, Sellerie, Bockwurst und Vollkornbrötchen <small>L, A, A1</small>	<b>Gemischter Braten</b> mit Pilzrahmsoße und Teigwaren <small>M, A, A1, G, C</small>
Vital	<b>Paprika-Fleischkäse</b> mit brauner Soße, Blumenkohl in feiner Creme, Kartoffelpüree <small>Sel, Sen, M, Soj</small>	<b>Fleischspieß</b> mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffeln und Gurkensalat <small>G, a, Ei, M, Sen</small>	<b>Fleischbällchen</b> mit feiner Champignonsoße, Bohnen und Würfelkartoffeln <small>Ei, M, SO2</small>	<b>Schweinefilet</b> im Wirsingmantel, Preiselbeerrahmsoße, Pariser Kartotten, Risolee Kartoffeln <small>Sel, Sen, M, Soj</small>	<b>Junghirschragout</b> mit Apfel-Zimt-Rotkohl, Serviettenknödel <small>G, a, Ei</small>	<b>Nürnbergerle</b> auf Sauerkraut, dazu würziges Zwiebelpüree <small>G, a, Soj, M, Sel, Sen</small>	<b>Vegetarische Cannelloni</b> mit Käsesoße <small>G, a, Ei, M</small>
Fit/Veg	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Apfelmus <small>A, A1, C, G</small>	<b>Gratinierter Blumenkohl</b> mit Käsesoße und Salzkartoffeln <small>G</small>	<b>Käsetortellini</b> mit Tomatensoße, Karottensensalat <small>A, A1, C, G, N</small>		<b>Falafelbällchen</b> mit Joghurtsoße und Ratatouillegemüse <small>A, A1, L, G</small>	<b>Veget. Maultaschen</b> mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree <small>A, A1, C, G, L</small>	<b>Blattspinat</b> in Rahmsoße, mit Salzkartoffeln und Kräuterrührei <small>C</small>
Vegetarisch	<b>Wokgemüse-Reispfanne</b> (asiatisch), mit süß-sauer- Soße <small>Soj, SO2</small>	<b>Kartoffeltaschen</b> (Frischkäsefüllung) mit Kräutersoße, dazu Reis und Gurkensalat <small>Ei, M, Sen</small>	<b>Gemüsebagel</b> an Curry-Ingwersoße, Kohlrabi-Apfelgemüse, Rigatoni <small>G, a, d, Sel, M</small>	<b>Frühlingsrolle</b> mit Zitronensoße, dazu Reis und Blattsalat <small>G, a, Ei, Soj, M, SO2</small>	<b>Gemüse-Frikadelle</b> mit feiner Tomatensoße und Reis <small>G, a, Ei, M</small>	<b>Grießschnitte</b> mit Apfelmus und Zimt-Zucker <small>G, a, Ei, M</small>	<b>Gefülltes Champignonomelette</b> mit Champignonrahmsoße und Kartoffeln <small>M, SO2</small>
große Salatschale	<b>Große Salatschale</b> mit buntem Nudelsalat mit Saitenwürste, Ciabattabrötchen <small>A, A1, C, L, M</small>	<b>Große Salatschale</b> mit Thunfisch, Ei, Kartoffeln, Bohnen und Zwiebeln, Brezel <small>C, D, G, L, M, A, A1</small>	<b>Große Salatschale</b> mit Tex-Mex-Salat und Hähnchenstreifen, halbes Fladenbrot <small>A, A1, C, F, G, M</small>				

Frisches heißes Essen

Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

**Allergene:** G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.