

| Auswahl | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------------|--|---|--|---|---|--|--|
| Vollkost | Saitenwürstle mit Linsen und Spätzle Sel,Sen,SO2,G,a,Ei | Bauernomelette dazu Gurkensalat Ei,M,Sen | Saure Kutteln mit Kartoffelwedges SO2 | Alaska Seelachsfilet gefüllt mit Spinat und Feta, Zitronen-Dillsosße, Pariser Karotten, Bandnudeln G,a,Ei,F,M, | Gefüllte Kalbsbrust Waldpilzcremesosße, Mandelbrokkoli, Spätzle M,N,G,a,Ei | Kartoffelsuppe mit Kassler M,Sen | Schwäbisches Rahmgulasch mit Spätzle G,a,Ei,Soj,M,Sen |
| Silber | Schweinefilet an Pilzrahmsoße, mit Käsespätzle A,A1,G,C | Schwäbische Linsen mit Speck, Saitenwurst und Spätzle A,A1,C | Gyros vom Schwein mit Gurken-Tzatziki und Reis, Blattsalat G,L,M,O | | | | |
| Leichte Vollkost | Ofenschlupfer mit cremiger Vanillesosße G,a,Ei,M | Gefüllte Palatschinken an Tomatensoße, dazu Gurkensalat G,a,F,Soj,M,Ei,Sen | Paniertes Valesschnitzel mit Gemüsesosße, Rigatoni G,a,f,Ei,M | Gebratene Nudeln mit Ei, Blattsalat G,a,ei,M | Seelachsfilet im Backteig, an Kräutersosße, Dillkarotten und Reis G,a,F,M,Sen | Geflügelkräuterklößchen mit Tomaten-Basilikumsoße, Kaisergemüse und Penne G,a,Ei | Putenbrustbraten gefüllt an Geflügelsoße, zarte Bohnenkerne in Creme und Hörnle Sel,Sen,G,c,Ei,M |
| Gold | Gebratene Makkaroni mit Putenschinken, Ei und Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch), Tomatensoße A,A1,C | Schlemmer Filet „Bordelaise“ an Cremesosße, dazu Salzkartoffeln A,A1,D | Spaghetti Bolognese vom Rind mit Reibekäse, Blattsalat A,A1,L,G,M,O | | Wirsingroulade mit Specksoße und Schupfnudeln C,G,M,A,A1 | Kartoffelsuppe mit Lauch, Karotte, Sellerie, Bockwurst und Vollkornbrötchen L,A,A1 | Gemischter Braten mit Pilzrahmsoße und Teigwaren M,A,A1,G,C |
| Vital | Paprika-Fleischkäse mit brauner Soße, Blumenkohl in feiner Creme, Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj | Fleischspieß mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffeln und Gurkensalat G,a,Ei,M,Sen | Fleischbällchen mit feiner Champignonsoße, Bohnen und Würfelkartoffeln Ei,M,SO2 | Schweinefilet im Wirsingmantel, Preiselbeerrahmsoße, Pariser Kartoffen, Risolee Kartoffeln Sel,Sen,M,Soj | Junghirschgrouout mit Apfel-Zimt-Rotkohl, Serviettenknödel G,a,Ei | Nürnbergerle auf Sauerkraut, dazu würziges Zwiebelpüree G,a,Soj,M,Sen,Sen | Vegetarische Cannelloni mit Käsesosße G,a,Ei,M |
| Fit/Veg | Eierpfannkuchen mit Apfelmus A,A1,C,G | Gratinierter Blumenkohl mit Käsesosße und Salzkartoffeln G | Käsetortellini mit Tomatensoße, Kartottensessamsalat A,A1,C,G,N | | Falafelbällchen mit Joghurtsoße und Ratatouillegemüse A,A1,L,G | Veget. Maultaschen mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree A,A1,C,G,L | Blattspinat in Rahmsoße, mit Salzkartoffeln und Kräuterrührei C |
| Vegetarisch | Wokgemüse-Reispfanne (asiatisch), mit süß-sauer-Soße Soj,SO2 | Kartoffeltaschen (Frischkäsefüllung) mit Kräutersosße, dazu Reis und Gurkensalat Ei,M,Sen | Gemüsebagel an Curry-Ingwersosße, Kohlrabi-Apfelgemüse, Rigatoni G,a,d,Sel,M | Frühlingsrolle mit Zitronensoße, dazu Reis und Blattsalat G,a,Ei,Soj,M,SO2 | Gemüse-Frikadelle mit feiner Tomatensoße und Reis G,a,Ei,M | Grießschnitte mit Apfelmus und Zimt-Zucker G,a,Ei,M | Gefülltes Champignonomelette mit Champignonrahmsoße und Kartoffeln M,SO2 |
| große Salatschale | Große Salatschale mit buntem Nudelsalat mit Saitenwürste, Ciabattabrötchen A,A1,C,L,M | Große Salatschale mit Thunfisch, Ei, Kartoffeln, Bohnen und Zwiebeln, Brezel C,D,G,L,M,A,A1 | Große Salatschale mit Tex-Mex-Salat und Hähnchenstreifen, halbes Fladenbrot A,A1,C,F,G,M | | | | |

Frisches heißes Essen

Frisches gekühltes Essen

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Quenndländische Nüsse), F: Fisch u. Fischereierzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfson) u. Lupinenerzeugnisse. // Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat, // Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft: Spaghetti, Gabelspaghetti, Makaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pekannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Makadamianüsse), I) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite; P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.



07231 / 566 10 10