

KW 10 vom 02.03. – 08.03.2026

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Frikadelle mit Zwiebelsoße dazu Bohnen und Kartoffeln G,a,Ei,M	Leberknödel in der Rinderbrühe, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sen,S02	Currywurst-Gulasch mit Kartoffelpüree Soj,M	Schinkennudeln dazu Blattsalat G,a,Ei,M,Sel,Sen	Szegediner Gulasch mit Kartoffelpüree G,a,Soj,Sel,M	Landfrauentopf mit Schinkenwurst Sel,Sen	Gefüllter Schweinerücken mit Specksoße, Rosenkohl und Kartoffelknödel Sel,Sen,M,Ei
Silber	Erbseintopf mit Kartoffeln, Bockwurst und einem Baguettebrötchen L,A,A1	Schwabenteller mit Schweinefilet, Maultaschen, Spätzle und Pilzrahmsoße A,A1,CL,G	Schweinerückensteak an Sauce Provencale und Wellenbandnudeln A,A1,C	Bunter Wurstgulasch (Paprika, Essiggurke, Zwiebel, Tomate) mit Stampfkartoffeln G,M,	Schweineschnitzel an Rahmsoße mit Spätzle A,A1,G,C		
Leichte Vollkost	Schweinehals gefüllt braune Soße, Bohnen in Creme und Kartoffelpüree M,Soj	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße G,a,M	Fischstäbchen mit Remouladensoße und Kartoffeln G,a,F,Ei,Sen	Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Champignons), Reis und Blattsalat M,S02	Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen G,a,Ei,M	Hüttenknacker gebraten, dazu braune Soße, Marktgemüse und Kartoffelpüree M,Soj	Kalbsragout mit Rosenkohl und Hörnle G,c,Sel,M
Gold	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Putensaiten A,A1,L,C	Lachskartoffelfrikadelle Sahnesoße mit Erbsen und Vollkornreis C,D	Hähncheneintopf mit Karotten, Erbsen, Sellerie, Kartoffelwürfel und einem Brötchen L,A,A1,N	Piccata Milanese (Huhn) mit Tomatenspaghetti und Zucchiniwürfel A,A1,G,C,L,M	Puten Gyrosgeschnetzeltes mit Paprika und Reis dazu Krautsalat L,M	Paniertes Schweineschnitzel an Pilzrahmsoße mit Spätzle A,A1,G,C	Krustenbraten an Bratensoße mit Schwenkkartoffeln und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing M,L,O
Vital	Kalbsbratwurst mit Zwiebelsoße, Bohnen in Creme und Kartoffeln M	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Kräutersoße G,a,Ei,M,Sen	Champignon-Fleischkäse mit Senfsoße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree Sel,Sen,S02,M,Soj	Hähnchen-Cordon-Bleu mit pikanter Soße, Kartoffeln und Blattsalat G,a,M,Sel	Mehlierter Hoki (Fisch) mit Remouladensoße, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sen,S02	Kassler Hals mit brauner Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree M,Soj	Kräuter-Kartoffelrösti mit Remouladensoße und Brokkoliröschen G,a,Ei,Sen,M
Fit/Veg	Gebratene Schupfnudeln mit Apfelkompott und Zimt-Zucker A,A1,G	Veget. Maultaschen mit Käse überbacken an Tomatensoße A,A1,C,G,L	Gebratene Gnocchi mit buntem Gemüse und Käsesoße A,A1,C,G	Gekochtes Ei dazu weiße Soße mit Blattspinat und Salzkartoffeln C	Veget. Frühlingsrolle an Langkornreis und Süß-Sauer Soße mit Ananas A,A1,G,I,F	Eieromelette mit Cremespinat und Salzkartoffeln C,G	Veget. Maultaschenstreifen mit Gemüse und Ei gebraten an Blattsalat mit Essig-Öl Dressing A,A1,C,G,L,M,O
Vegetarisch	Gemüsetasche Vitality mit grüner Soße und Reis G,a,Ei,M,Sel	Pfannkuchen mit Apfelmus G,a,Ei,M	Veget. gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffeln M	Cannelloni (Ricotta-Spinat) mit Käsesoße, dazu Blattsalat G,a,Ei,M	Makkaroni mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Parmesan M,G,a	Waldpilzragout mit fluffigen Serviettenknödel M,a,Ei,G	Gebr. Kürbis- Chiasamentalter mit Bechamel-Käsesoße, dazu Kräuterkartoffeln M
große Salatschale	Große Salatschale mit Lauch-Ananassalat und gekochtem Schinken dazu ein Baguettebrötchen A,A1,C,G,L,M,O	Große Salatschale Thunfisch, Ei, Kartoffeln, Bohnen und Zwiebeln mit einem Mehrkornbrötchen C,D,G,L,M	Große Salatschale Wurstsalat fein garniert mit Essiggürkchen und Zwiebeln dazu eine Brezel L	Große Salatschale Mexikanischer Salat mit Paprika, Bohnen, Mais und Hähnchenstreifen dazu ein Brötchen F,L,M	Große Salatschale Geflügelsalat mit Ananas an Joghurt-Mayo Dressing dazu ein Ciabattabrötchen A,A1,C,G,L,M,		

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, S02: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.