

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Schweinesteak mit feiner Paprikasoße, dazu Balkangemüse und Kartoffeln M	Gebratene Rinderleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Ei,M,Sei	Gefüllte Hackfleischrolle an brauner Soße, Kohlrabi in feiner Creme, Kräuterreis G,a,Sen,M	Schinkennudeln mit Blattsalat M,Sen	Kohlroulade mit Kümmelsoße und Kartoffelpüree G,a,Sen,Soj,M	Italienischer Gemüse- Nudeleintopf G,a,Ei	Gefüllter Putenbrustbraten mit Rahmsoße, zarte Bohnenkerne in Creme und Kartoffelknöpfle Sel,Sen,M,G,a,Ei
Silber	Schinkenmakkaroni mit Ei gebacken, Tomatensoße und Blattsalat an Essig-Öl Dressing A,A1,C,L,M,O	Schweineschnitzel paniert mit Kräuterrahmsoße und saftigen Käsespätzle A,A1,G,O,C	Gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsoße, Bratkartoffeln und Krautsalat	Rostbratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Stampfkartoffeln L,G	Hackbraten vom Schwein mit Rotkraut, Schwenkkartoffeln und Rahmsoße A,A1,G		
Leichte Vollkost	Geflügelfrikadelle mit Geflügelkräutersoße, dazu Erbsen in Creme und Kartoffeln G,a,Ei,c,M	Tortellini Pomodoro dazu Tomatenragout und Coleslawsalat G,a,Ei,M,Sei,Sen	Geflügelkräuterklößchen in Currysoße, Erbsen und Kartoffelpüree G,a,Ei,Soj,M,Sei,Sen	Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse, Kräutersoße M,Sen	Alaska-Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade, Kräutersoße, Marktgemüse und Reis G,a,F,M,Sen	Kartoffelauflauf mit Gemüse an Bärlauchsoße Ei,M	Geflügelspieß mit feiner Curry-Ingwersauce, Kohlrabi-Apfelgemüse und Reis Soj,M
Gold	Hähnchenschenkel mit Tomatensoße, Tomatenreis und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing L,M,O	Putenfleischkäse mit Paprikasoße, Paprika, Zwiebeln und Semmelknödel A,A1,L,C,G	Hähnchengeschnetzeltes mit Rahmsoße, Zucchini, Paprika und Spätzle A,A1,C	Fischstäbchen Jumbo mit Kartoffelpüree und Rahmspinat A,D,G	Rindergulasch mit Karotten, Zwiebeln und Spätzle A,A1,C	Schweineschnitzel paniert mit Bratensoße, Nudeln und Frühlingsgemüse A,A1,G,C	Schinkenwurst „Krakauer Art“ mit Bratensoße, Sauerkraut und Stampfkartoffeln G,L,M
Vital	Geschnetzeltes Stroganoff mit Balkangemüse, dazu Kartoffelpüree Soj,M	Gabelspaghetti mit würziger Fleischsoße, dazu Coleslawsalat Sei,G,a,Ei,M	Gefüllte Paprika an Tomatensoße, mit Kartoffeln	Fleischküchle mit feiner Zwiebelsoße, dazu Kartoffelwedges und Blattsalat G,a,Ei	Paniertes Hähnchenschnitzel mit feiner Geflügelsoße, dazu Marktgemüse und Kartoffeln G,a,Ei,M,c	Schweinehalssteak mit pikanter Soße, dazu Brokkoliröschen und Rigatoni M,G,a	Schweinebraten mit Champignonsoße, zarte Bohnenkerne in Creme und Kartoffelknöpfle SO2,M,G,a,Ei
Fit/Veg	Semmelknödel mit vegetarischer Bratensoße und Gurkensalat A,A1,C,G,M	Blumenkohlbratling mit Joghurt dip und Stampfkartoffeln A,A1,G,C,F	Grießbrei mit Zimt-Zucker und Kirschkompott A,A1,G	Penne Pfanne mit Gemüse Blumenkohl, Bohnen, Karotten an einer Paprika-Tomatensoße A,A1	Gemüse-Knusperbagel mit Salzkartoffeln, Kräuterquark und Karottensalat A,A1,L,G	Pfannkuchen mit Champignonragout A,A1,C,G	Gemüsebratlinge mit Sourcream und Rahmgemüse A,A1,C,G,L
Vegetarisch	Orientalische Kichererbsentasche an Tomaten-Currysoße, dazu Reis G,a,Soj,M	Dreierlei Gemüse dazu Kartoffeln und feiner Sour-Cream Dip M	Schwarzwälder Spätzle-Pilz-Pfanne mit feiner Cremesoße G,a,Ei,M,SO2	Valesschnitzel natur mit Karottensoße, dazu Penne und Blattsalat G,a,f,Ei,M	Gefüllte Teigtasche (mit Spinat und Hirtenkäse), dazu Tomatensoße und Reis G,a,Ei,M	Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise, Kartoffelrösti Ei,M,Sen	Maultaschen mit Frischkäse gefüllt, dazu Kräutersoße G,a,Ei,M,Sen
große Salatschale	Große Salatschale Schweizer Wurstsalat, fein garniert mit Essiggurken, Zwiebeln und Laugenbrötchen A,A1,L	Große Salatschale Fleischsalat mit Essiggurke fein garniert und einem Baguette A,A1,C,L,M,G	Große Salatschale Putenschnitzel an hausgemachtem Kartoffelsalat dazu ein Weizenbrötchen A,A1,N,L,M,C	Große Salatschale Gnocchisalat mit buntem Gemüse dazu ein Ciabattabrötchen A,A1,C,G,L,M,O	Große Salatschale Bauernsalat mit Petersilie und Hirtenkäse dazu ein Baguettebrötchen A,A1,G,L		

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sei: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmitteln, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pekannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.