

KW 12 vom 16.03. – 22.03.2026

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<i>Vollkost</i>	Häxle mit Sauerkraut und Zwiebelpüree M,G,a,Soj,M	Maultaschen in der Rinderbrühe, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,SO2	Jägerschnitzel vom Schweinehals, Champignonsoße, Spätzle und Kaisergemüse M,SO2,G,a,Ei	Gefüllter Saumagen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree G,a,Ei,M,Soj	Panierter Lachs an Kräutersoße, Erbsen und Kräuterreis G,a,F,Sen,M	Schwäbischer Linseneintopf mit Schweinebauch Sel,SO2	Gefüllter Schweinebauch „Allgäuer Art“ mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffelpüree M,Sel,Sen,Soj
<i>Silber</i>	Gyros Geschnetzeltes vom Schwein Gurken-Tzatziki mit Reis und Krautsalat G	Maultaschen vom Schwein in der Brühe hausgemachter Kartoffelsalat A,C,L,M	Zwiebelschnitzel natur Zwiebel-Rahmsoße, Macaire Kartoffeln A	Kassler aus dem Nacken Bratensoße, Wirsing und Schupfnudeln A,G	Schwäbische Linsen mit Speck Spätzle und Saitenwurst A, C		
<i>Leichte Vollkost</i>	Sächsisches Würzfleisch mit Zweierlei Karotten und Kräuterkartoffeln M,Sen,SO2,M	Geflügelrikadelle an Geflügelkräutersoße, dazu Reis und Krautsalat G,a,Ei,c,M	Omelette mit feinem Rahmspinat, dazu Kartoffeln Ei,M	Soße Carbonara mit Makkaroni und Blattsalat M,G,a	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Erbsen und Kräuterreis Ei,M	Makkaroni mit Bärlauchsoße M,G,a	Hähnchenbrustfilet natur, an Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree G,c,Ei,M,Soj
<i>Gold</i>	Paniertes Geflügelschnitzel mit Bratensoße, Wellenbandnudeln und Blattsalat A,C,L,M,O	Geschnittenes Hähnchenfleisch Salatbeilage (Eisberg, Karotte, Gurke) mit Joghurt dip und Fladenbrot M,G,A	Gebratene Makkaroni mit Putenschinken, Ei und Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch) an Tomatensoße A,C	Spagetti Bolognese vom Rind mit Reibekäse und Blattsalat an Essig-Öl Dressing A,L,G,M,O	Schlemmer Filet Bordelaise Cremesoße mit Salzkartoffeln A,D	Pikantes Schweinegulasch mit Paprikastreifen an Nudeln A,L	Kartoffelsuppe mit Lauch, Karotte, Sellerie mit Bockwurst und Vollkornbrötchen L,A
<i>Vital</i>	Geflügelbratwurst mit Tomaten-Currysoße, Zweierlei Karotten und Kartoffelpüree M,Soj,M	Schweinehackbraten mit brauner Soße, Kartoffeln und Krautsalat G,a,Ei,Sel,Sen	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Gabelspaghetti und Kaisergemüse Sen,G,c,Ei,a,M	Ungarisches Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Blattsalat G,a,Soj,Sel,M	Eier in Senfsoße, mit Kartoffelpüree Ei,M,Sen,Soj	Bratwurst mit Senfsoße, Bohnen in Creme und Kartoffeln Sel,Sen,11,M	Rigatoni in Curry-Apfel-Soße G,a,Soj,M,Sel,Sen
<i>Fit/Veg</i>	Käsetortellini mit Tomatensoße und Karottensamtsalat A,C,G,N	Gemüse Nuggets Kartoffelpüree mit Kichererbsen, Erbsen und Ketchup A,G	Eierpfannkuchen mit Apfelmus A,C,G	Cremige Vollkorn- Couscous-Gemüsepfanne Erbsen, Karotten, Mais, an Gurkensalat mit Joghurt dressing A,G	Rotes Linsen Dal mit Kokosmilch und Karotten dazu Fladenbrot A	Blattspinat in Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Kräuterrührei C	Vegetarische Maultaschen mit Lauchgemüse, und Kartoffelpüree A,C,G, L
<i>Vegetarisch</i>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus G,a,ei,M	Kartoffeltaschen (Tomate, Mozzarella), dazu würziges Ratatouillegemüse M	Spinatklöße mit Zitronensoße und Reis G,a,Ei,M,SO2	Gemüseschnitzel mit Karottensoße, dazu Penne und Blattsalat G,a,M	Milchreis mit Pfirsichkompott M	Vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensoße, dazu cremiges Kartoffelpüree Soj,M	Gemüsebällchen mit Reis und Karottensoße G,a,Soj,M
<i>große Salatschale</i>	Große Salatschale mit Couscous Tabouleh Salat dazu ein halbes Fladenbrot A	Schweizer Wurstsalat reich garniert mit Brot O,A	Große Salatschale mit Nudelsalat, 1 Paar Saitenwurst dazu ein Ciabattabrötchen A,C,L,M	Große Salatschale Bauernsalat mit Petersilie und Hirtenkäse G,L	Große Salatschale mit bunten Antipasti und Champignons dazu ein Ciabattabrötchen A,G,L,M,O		

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Quennsländnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsmittel/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmitteln, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmitteln, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.