

KW 29 vom 13.07. – 19.07.2026

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Saure Nierle mit Gurkenstreifen und Kartoffelpüree SO2, Soj, M	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße, geschmelzte Nudeln und Karottensalat G,a	Gefüllte Fleisch-Käserolle mit Gurke und Emmentaler im Speckmantel, braune Soße, Kartoffelpüree M, Soj	Paprikagulasch mit Kartoffelknödel, Blattsalat G,a, Soj, Sel, Ei	Panierter Seelachs mit Remouladensoße, dazu Brokkoligemüse und Kartoffeln G,a, F, Ei, Sen, M	Bohneneintopf mit geräuchertem Bauernbratwurstädle	Rinderroulade mit brauner Soße, Rotkohl und Spätzle G,a, Sen, Ei
Silber	Gebackener Fleischkäse Zwiebelsoße, Schwenkkartoffeln, Krautsalat	Rostbratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Stampfkartoffel L, G	Schinkenmakaroni mit Ei gebacken Tomatensoße, Blattsalat Essig-Öl Dressing A, C, L, G	Hackbraten vom Schwein mit Kohlrabigemüse, Schwenkkartoffeln an Rahmsoße A, G	Schweinerückensteak mit Kräutersoße und saftigen Käsespätzle Blattsalat mit Joghurtdressing G, O, A, C, G, L, M		
Leichte Vollkost	Hähnchenbrustfilet mit feiner Zitronensoße, dazu Kaisergemüse und Reis M, SO2	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße G,a, M	Rahmspinat mit Spiegelei und Kartoffeln Ei, M	Gebr. Gemüsemaultaschen mit Ei und Blattsalat	Pellkartoffeln mit cremigem Kräuterquark, dazu frische Joghurtbutter M	Pfannkuchen mit feinem Apfelmus G,a, M, Ei	Putensteak mit Geflügelsoße, Rosenkohl und Reis G, c, Ei, M
Gold	Hähnchenbrustfilet mit Blumenkohl, Vollkornspiralen und Rahmsoße A, G	Fischstäbchen Jumbo mit Kartoffelpüree und Rahmspinat A, D, G	Ausgelöste Hähnchenschenkel Ratalouillegemüse mit Langkornreis, Blattsalat Essig-Öl Dressing L, M, O	Tortellini mit Rindfleischfüllung Spinatcremesoße, Reibekäse, Blattsalat mit Essig-Öl Dressing A, F, G, L, M, O	Putenfleischkäse Soße mit Paprika und Zwiebeln dazu Semmelknödel A, L, C, G	Gemischter Braten Rind und Schwein an Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln M, L, G	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, Nudeln und Frühlingsgemüse A, C
Vital	Grobe Bratwurst an brauner Soße, dazu Kaisergemüse, und Schupfnudeln G, Ei	Gabelspaghetti mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse M, G, a, Ei	Putenhackbraten mit Geflügelsoße, dazu Erbsen in Creme und Rigatoni G, a, Ei, Sel, Sen, c	Bandnudeln mit Schinkensahnesoße, Blattsalat G, a, Ei, M, Sel, Sen	Hähnchenbruststreifen in cremiger Kokos-Currysoße, mit Kräuter-Gnocchi und Brokkoliröschen G, a, Soj, M, Sel, Sen, Ei	Rostbratwurst mit feiner brauner Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Sel, Sen, M, Soj	Lauchtasche mit Champignonrahmsoße und Kräuterkartoffeln G, a, Ei, M, SO2
Fit/Veg	Grießbrei Zimt - Zucker Erdbeerkompott A, G	Penne Pfanne mit Gemüse (Blumenkohl, Bohnen, Karotten) an Paprikatomensoße A	Semmelknödel mit vegetarischer Bratensoße und Gurkensalat A, C, G, M	Gemüse-Knusperbagel mit Salzkartoffeln, an Kräuterquark dazu Karottensalat A, L, G	Blumenkohlbratling dazu Joghurt dip, und Stampfkartoffeln A, F, G	Gemüsebratlinge an Sourcream, dazu Rahngemüse A, C, L, G	Pfannkuchen mit Champignonragout A, C, G
Vegetarisch	Apfelkühle mit Vanillesoße G, a, Ei, M	Pizzaschnitte dazu Karottensalat G, a, M	Vegetarische Klopse mit feiner Kapernsoße, dazu Tomatenreis G, a, Ei, Soj, Sel, M	Käsetortellini mit Gemüse-Bechamel-Soße, dazu Blattsalat G, a, Ei, M, Sel	Rote-Bete-Bratling mit feiner Rote-Bete-Soße und Reis M	Krautschupfnudeln G, a, Ei, M	Blumenkohl „Schweizer Art“, dazu Kartoffelrösti M
große Salatschale	Große Salatschale Putenschnitzel, hausgemachter Kartoffelsalat, dazu ein Weizenbrötchen A, C, L, M, O, N	Große Salatschale Gnocchisalat mit buntem Gemüse, dazu Ciabattabrötchen A, C, G, L, M, O	Große Salatschale Schweizer Wurstsalat fein garniert mit Essiggurken und Zwiebeln L	Große Salatschale Bauernsalat mit Petersilie und Hirtenkäse dazu ein Baguettebrötchen G, L	Große Salatschale Fleischsalat mit Essiggurken fein garniert dazu ein Baguettebrötchen		

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschnüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wollbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsmittel/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pekannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere
1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt
Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.