

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<i>Vollkost</i>	Frikadelle mit Zwiebelsoße dazu Bohnen und Kartoffeln G,a,Ei,M	Leberknödel in der Rinderbrühe, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sen,SO2	Currywurst-Gulasch mit Kartoffelpüree Soj,M	Krautspeckknöpfe dazu braune Soße G,S,R,A,D,Ei,M	Gebratene Rinderleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Soj,M	Landfrauentopf mit Schinkenwurst Sel,Sen	Gefüllter Schweinerücken mit Specksoße, Rosenkohl und Kartoffelknödel Sel,Sen,M,Ei
<i>Silber</i>	Schweinebraten an Bratensoße, Wirsinggemüse und Semmelknödel m,A,A1,C,G	Currywurst an Curry-Ketchupsoße mit großem Baguettebrötchen und Coleslaw A,A1,C,G,M	Hack-Lauch-Käsepfanne mit Pfannkuchen G,A,A1,C	Pikanter Schweinegulasch mit Paprikastreifen und Spätzle A,A1,L,C	Hausmacher Frikadelle vom Schwein mit Pfefferrahmsoße und Spätzle A,A1,C,G,M,N		
<i>Leichte Vollkost</i>	Schweinehals gefüllt braune Soße, Bohnen in Creme und Kartoffelpüree M,Soj	Schupfnudel- Gemüsepfanne mit Kräutersoße veg. G,a,Ei,M,Sen	Fischstäbchen mit Remouladensoße und Kartoffeln G,a,F,Ei,Sen	Hühnerfrikassee (Erbsen und Champignons), dazu Reis und Blattsalat M,SO2	Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen G,a,Ei,M	Hüttenknacker gebraten, dazu braune Soße, Marktgemüse und Kartoffelpüree M,Soj	Kalbsragout mit Rosenkohl und Hörnle G,c,Sel,M
<i>Gold</i>	Hähnchenbrust in Zucchini-Sahnesoße mit Paprika und Zartweizenrisotto G,L,M,A,A1	Hähnchen-Gemüsebowl mit Penne Rigate A,A1	Rindergulasch „Ungarischer Art“ mit Paprika und Zwiebeln an Wellenbandnudeln A,A1,C	Panierter Seelachs mit Dillsoße und Salzkartoffeln A,A1,D	Chicken Nuggets mit Süß-Sauer-Soße und Kartoffelwedges A,A1,F	Zwiebelfleisch vom Rind mit Kaisergemüse und Kartoffeln	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße und Spätzle A,A1,C,G
<i>Vital</i>	Kalbsbratwurst mit Zwiebelsoße, Bohnen in Creme und Kartoffeln M	Kartoffeleintopf mit gewürfeltem Kassler Sel	Champignon-Fleischkäse mit Senfsoße, Erbsen-Karottengemüse und Kartoffelpüree Sel,Sen,SO2,M,Soj	Hähnchen-Cordon-Bleu mit pikanter Soße, Kartoffeln und Blattsalat G,a,M,Sel	Mehlierter Hoki (Fisch) mit Remouladensoße, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sen,SO2	Kassler Hals mit brauner Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree M,Soj	Kräuter-Kartoffelrösti mit Remouladensoße und Brokkoliröschen G,a,Ei,Sen,M
<i>Fit/Veg</i>	Veg. Klopse mit feiner Kapernsoße und Tomatenreis A,A1,M	Topfenspätzle in Zimt-Zucker gewälzt, Schmälze und Apfelkompott A,A1,C,G	Kartoffelgnocchis an Erbsensahnesoße mit Reibekäse überbacken, Blattsalat mit Joghurdressing A,A1,C,G,L,M	Falafelbällchen an kalter Joghurt-Minzsoße, dazu Vollkorn-Couscous mit Erbsen und Karotten A,A1,L,G	Makkaroni-Auflauf mit Tomatensoße Karotten und Erbsen, mit Käse überbacken, Chinakohl an Essig-Öldressing A,A1,C,G,O	Gemüsebratlinge mit Kartoffelpüree und Gemüseragout A,A1,C,L,G	Gemüse-Lasagne mit Bechamelseiße überbacken, Blattsalat Essig-Öl Dressing A,A1,C,G,L,M,O
<i>Vegetarisch</i>	Gemüsetasche Vitality mit grüner Soße und Reis G,a,Ei,M,Sel	Pfannkuchen mit Apfelmus G,a,Ei,M	Veget. gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffeln M	Cannelloni (Ricotta-Spinat) mit Käsesoße, dazu Blattsalat G,a,Ei,M	Tomaten-Basilikumsoße mit Makkaroni und Parmesan M,G,A	Waldpilzragout mit fluffigen Serviettenknödel M,a,Ei,G	Gebr. Kürbis- Chiasamentalter mit Bechamel-Käsesoße, dazu Kräuterkartoffeln M
<i>große Salatschale</i>	Große Salatschale Thunfisch, Paprika und Oliven dazu ein Ciabattabrötchen A,A1,C,D,L,M,O	Große Salatschale Brie und Zwiebelringe, dazu ein Baguettebrötchen A,A1,G,L,M,O	Große Salatschale Bauernsalat dazu ein Weizenbrötchen A,A1,G,L,O,N	Große Salatschale Lauch-Ananassalat mit gekochtem Schinken dazu ein Baguettebrötchen A,A1,C,G,L,M,O	Große Salatschale Tomate, Mozzarella und Basilikum dazu ein Ciabattabrötchen C,G,L,M,A,A1		

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse, // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat, // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pekannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere
1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt
Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.