

# KW 36 vom 31.08. – 06.09.2026

| Auswahl                     | Montag                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                                  | Donnerstag                                                                                                                        | Freitag                                                                                                                                  | Samstag                                                                                                    | Sonntag                                                                                   |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vollkost</b>             | <b>Saure Nierle</b><br>mit Gurkenstreifen<br>und Kartoffelpüree<br>SO2, Soj, M                            | <b>Paniertes<br/>Schweineschnitzel</b><br>mit Rahmsoße, geschmelzte<br>Nudeln und Karottensalat<br>G, a                    | <b>Gefüllte Fleisch-Käserolle</b><br>mit Gurke und Emmentaler im<br>Speckmantel, braune Soße,<br>Kartoffelpüree<br>M, Soj | <b>Paprikagulasch</b><br>mit Kartoffelknödel, Blattsalat<br>G, a, Soj, Sel, Ei                                                    | <b>Panierter Seelachs</b><br>mit Remouladensoße,<br>dazu Brokkoligemüse<br>und Kartoffeln<br>G, a, F, Ei, Sen, M                         | <b>Bohneneintopf</b><br>mit geräuchtem<br>Bauernbratwurstädle                                              | <b>Rinderroulade</b><br>mit brauner Soße,<br>Rotkohl und Spätzle<br>G, a, Sen, Ei         |
| <b>Silber</b>               | <b>Zwiebelschnitzel natur</b><br>Rahmsoße, herzhafter Zwiebel<br>dazu Kartoffelwürfel                     | <b>Maultaschen vom Schwein</b><br>in der Brühe, hausgemachter<br>Kartoffelsalat<br>A, C, L, M, O                           | <b>Gyros vom Schwein</b><br>Gurken-Tzatziki mit Reis,<br>Blattsalat Essig-Öl-Dressing<br>G, L, M, O                       | <b>Schwäbische Linsen mit<br/>Speck</b><br>Spätzle und Saitenwurst<br>A, C, L, M, O                                               | <b>Wirsing-Kartoffeltopf</b><br>mit Hackfleisch und<br>dazu Schupfnudeln<br>A, G                                                         |                                                                                                            |                                                                                           |
| <b>Leichte<br/>Vollkost</b> | <b>Hähnchenbrustfilet</b><br>mit feiner Zitronensoße,<br>dazu Kaisergemüse und Reis<br>M, SO2             | <b>Nudel-Gemüsepfanne</b><br>mit Tomatensoße<br>G, a, M                                                                    | <b>Rahmspinat</b><br>mit Spiegelei und Kartoffeln<br>Ei, M                                                                | <b>Gebr. Gemüsemaultaschen</b><br>mit Ei und Blattsalat                                                                           | <b>Pellkartoffeln</b><br>mit cremigem Kräuterquark,<br>dazu frische Joghurtbutter<br>M                                                   | <b>Pfannkuchen</b><br>mit feinem Apfelmus<br>G, a, M, Ei                                                   | <b>Putensteak</b><br>mit Geflügelsoße,<br>Rosenkohl und Reis<br>G, c, Ei, M               |
| <b>Gold</b>                 | <b>Hähnchenbrustfilet natur</b><br>mit Lauchkäsesoße<br>und Stampfkartoffeln<br>G                         | <b>Geschnittenes<br/>Hähnchenfleisch</b><br>Salatbeilage Eisberg, Karotte,<br>Gurke, Joghurt Dip mit Fladenbrot<br>M, G, A | <b>Spaghetti Bolognese vom<br/>Rind</b><br>mit Reibekäse und Blattsalat<br>Essig-Öl Dressing<br>A, L, G, M, O             | <b>Pangasiusfilet Bordelaiser Art</b><br>Semmelbrösel-Zitronenaufgabe<br>Karottengemüse mit<br>Kichererbsen-Kartoffeln<br>A, D, G | <b>Paniertes Geflügelschnitzel</b><br>mit Kartoffel-Gurkensalat<br>und einem Brötchen<br>M, O, N                                         | <b>Kartoffelsuppe</b><br>mit Lauch, Karotte, Sellerie<br>Bockwurst und einem<br>Vollkornbrötchen<br>L, A   | <b>Gemischter Braten</b><br>mit Bratensoße Rotkraut<br>und Semmelknödel<br>M, A, C, G     |
| <b>Vital</b>                | <b>Große Bratwurst</b><br>Braune Soße, Kaisergemüse,<br>Schupfnudeln<br>G, Ei                             | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit Tomatensoße, dazu<br>geriebener Hartkäse<br>M, G, a, Ei                                       | <b>Putenhackbraten</b><br>mit Geflügelsoße, dazu<br>Erbsen in Creme und Rigatoni<br>G, a, Ei, Sel, Sen, c                 | <b>Bandnudeln</b><br>mit Schinkensahnesoße,<br>Blattsalat<br>G, a, Ei, M, Sel, Sen                                                | <b>Hähnchenbruststreifen</b><br>in cremiger Kokos-Currysoße,<br>mit Kräuter-Gnocchi<br>und Brokkoliröschen<br>G, a, Soj, M, Sel, Sen, Ei | <b>Rostbratwurst</b><br>mit feiner brauner Soße, dazu<br>Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>Sel, Sen, M, Soj | <b>Lauchtasche</b><br>mit Champignonrahmsoße<br>und Kräuterkartoffeln<br>G, a, Ei, M, SO2 |
| <b>Fit/Veg</b>              | <b>Eierpfannkuchen</b><br>mit Apfelmus<br>A, C, G                                                         | <b>Gratinierter Blumenkohl</b><br>Käsesoße Salzkartoffeln<br>G                                                             | <b>Käsetortellini</b><br>Tomatensoße<br>Karottensessamsalat<br>A, C, G, N                                                 | <b>Rotes Linsen Dal</b><br>mit Kokosmilch und Karotten<br>dazu Fladenbrot<br>A                                                    | <b>Vegetarische Gemüse-<br/>Knusperbagel</b><br>Karottengemüse, Salzkartoffeln<br>und Kreuterquark<br>A, L, G                            | <b>Vegetarische Maultaschen</b><br>Lauchgemüse, Kartoffelpüree<br>A, C, G, L                               | <b>Blattspinat in Rahmsoße</b><br>mit Salzkartoffeln<br>und Kräuterröhrei<br>C            |
| <b>Vegetarisch</b>          | <b>Apfelmöhre</b><br>mit Vanillesoße<br>G, a, Ei, M                                                       | <b>Pizzaschnitte</b><br>dazu Karottensalat<br>G, a, M                                                                      | <b>Vegetarische Klopse</b><br>mit feiner Kapernsoße,<br>dazu Tomatenreis<br>G, a, Ei, Soj, Sel, M                         | <b>Käsetortellini</b><br>mit Gemüse-Bechamel-Soße,<br>dazu Blattsalat<br>G, a, Ei, M, Sel                                         | <b>Rote-Bete-Brätling</b><br>mit feiner Rote-Bete-Soße<br>und Reis<br>M                                                                  | <b>Krautschupfnudeln</b><br>G, a, Ei, M                                                                    | <b>Blumenkohl</b><br>„Schweizer Art“,<br>dazu Kartoffelrösti<br>M                         |
| <b>große Salatschale</b>    | <b>Große Salatschale</b><br>Nudelsalat, 1 Paar<br>Saitenwürstchen dazu<br>ein Ciabattabrötchen<br>A, C, M | <b>Große Salatschale</b><br>Antipasti und Champignons<br>und einem Ciabattabrötchen<br>A, G, L, M, O                       | <b>Große Salatschale</b><br>Couscous-Tabouleh Salat mit<br>einem halben Fladenbrot<br>A                                   | <b>Große Salatschale</b><br>Schweizer Wurstsalat reich<br>garniert mit Brot<br>O, A                                               | <b>Große Salatschale</b><br>Bauernsalat mit Petersilie,<br>Hirtenkäse und ein Pitabrot<br>G, L, A                                        |                                                                                                            |                                                                                           |

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

**Allergene:** G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsmittel/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Makadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere  
1) Farbstoff, 2) Konservierungsmittel, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt  
Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.