

KW 43 vom 19.10. – 25.10.2026

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Saure Nierle mit Gurkenstreifen und Kartoffelpüree S02, SoB2: E56j, M	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsauce, geschmelzte Nudeln und Karottensalat G, a	Gefüllte Fleisch-Käserolle mit Gurke und Emmentaler im Speckmantel, braune Soße, Kartoffelpüree M, Soj	Paprikagulasch mit Kartoffelknödel, Blattsalat G, a, Soj, Sel, Ei	Panierter Seelachs mit Remouladensoße, dazu Brokkoligemüse und Kartoffeln G, a, F, Ei, Sen, M	Bohneneintopf mit geräuchertem Bauernbratwursträdle	Rinderroulade mit brauner Soße, Rotkohl und Spätzle G, a, Sen, Ei
Silber	Schweinebraten mit Bratensoße Wirsinggemüse und Semmelknödel M, A, C, G	Currywurst mit Curry-Ketchupsoße großes Baguettebrötchen und Coleslaw A, C, G, M	Pfannkuchen mit Hack-Lauch-Käsepfanne vom Schwein G, A, C	Pikantes Schweinegulasch mit Paprikastreifen und Spätzle A, L, C	Hausgemachte Frikadelle vom Schwein mit Pfefferrahmsauce und Spätzle A, C, G		
Leichte Vollkost	Hähnchenbrustfilet mit feiner Zitronensoße, dazu Kaisergemüse und Reis M, S02	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße G, a, M	Rahmspinat mit Spiegelei und Kartoffeln Ei, M	Gebr. Gemüseaultaschen mit Ei und Blattsalat	Pellkartoffeln mit cremigem Kräuterquark, dazu frische Joghurtbutter M	Pfannkuchen mit feinem Apfelmus G, a, M, Ei	Putensteak mit Geflügelsoße, Kohlrabi- Apfelmus und Reis G, c, Ei, M
Gold	Hähnchenbrust mit Zucchini-Sahnesauce Paprika und Zartweizenrisotto G, L, M	Rindergulasch Ungarischer Art mit Paprika und Zwiebeln und Wellenbandnudeln A, C	Hähnchen-Gemüsebowl mit Penne Rigate A	Panierter Seelachs mit Dillsoße und Salzkartoffeln A, D	Chicken Nuggets mit süß-sauer Soße und Kartoffelwedges A, F	Zwiebelfleisch vom Rind mit Kaisergemüse und Kartoffeln	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße und Spätzle A, C, G
Vital	Grobe Bratwurst Braune Soße, Kaisergemüse und Schupfnudeln G, Ei	Gabelspaghetti mit Tomatensoße, dazu geriebener Hartkäse M, G, a, Ei	Putenhackbraten mit Geflügelsoße, dazu Erbsen in Creme und Rigatoni G, a, Ei, Sel, Sen, c	Bandnudeln mit Schinkensahnesauce, Blattsalat G, a, Ei, M, Sel, Sen	Hähnchenbruststreifen in cremiger Kokos-Currysoße, mit Kräuter-Gnocchi und Brokkoliröschen G, a, Soj, M, Sel, Sen, Ei	Rostbratwurst mit feiner brauner Soße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Sel, Sen, M, Soj	Lauchtasche mit Champignonrahmsauce und Kräuterkartoffeln G, a, Ei, M, S02
Fit/Veg	Vegetarische Klopse mit feiner Kapernsoße, dazu Tomatenreis A, M	Topfenspätzle in Zimt-Zucker gewälzt Schmalze und Apfelkompott A, C, G	Kartoffelgnocchis mit Reibekäse überbacken Zucchini-Tomatengemüse und Blattsalat mit Joghurtdressing A, C, G, L, M	Falafelbällchen mit kalter Joghurt-Minzsoße dazu Vollkorn-Couscous Erbsen und Karotten A, L, G,	Makkaroni-Auflauf mit Tomatensoße Karotten und Erbsen mit Käse überbacken Chinakohl Essig-Öldressing A, C, G, O	Hausgemachte Gemüsebratlinge mit Kartoffelpüree und Gemüseragout A, C, L, G	Gemüse-Lasagne mit Bechamelsauce überbacken Blattsalat Essig-Öl-Dressing A, C, G, L, O, M
Vegetarisch	Apfelküchle mit Vanillesauce G, a, Ei, M	Pizzaschnitte dazu Karottensalat G, a, M	Vegetarische Klopse mit feiner Kapernsoße, dazu Tomatenreis G, a, Ei, Soj, Sel, M	Käsetortellini mit Gemüse-Bechamel-Soße, dazu Blattsalat G, a, Ei, M, Sel	Rote-Bete-Brätling mit feiner Rote-Bete-Soße und Reis M	Krautschupfnudeln G, a, Ei, M	Blumenkohl „Schweizer Art“, dazu Kartoffelrösti M
große Salatschale	Große Salatschale mit Thunfisch, Paprika und Oliven Ciabattabrötchen A, C, D, L, M, O	Große Salatschale mit Brie und Zwiebelringen Baguettebrötchen A, G, L, M, O	Große Salatschale Bauernsalat dazu ein Weizenbrötchen A, G, L, O, N	Große Salatschale Lauch-Ananassalat und gekochtem Schinken ein Baguettebrötchen A, C, G, L, M, O	Große Salatschale mit Tomate, Mozzarella und Basilikum ein Ciabattabrötchen C, G, L, M		

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, S02: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als S02 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Quenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolsbohne) u. Lupinererzeugnisse, // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat, // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pekannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite; P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsauce: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.