

KW 44 vom 26.10. – 01.11.2026

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	Hähnchen Medaillon Currysauce und Zweierlei Karotten und Reis G,A,Soj,M,Sel,Sen,M	Tortellini Tricolore Carne Bechamel-Käsesauce und Gurkensalat G,A,Ei,M,Sel	Schlachtplatte mit Schweinebauch,Blutwurst, Leberwurst Sauerkraut dazu Kartoffelpüree Soj,M	Fleischkäse mit brauner Sauce Kartoffelpüree und Blattsalat Sel,Sen,M,Soj	Seelachs in Butter mit Zitronen Dill-Sauce Karottenscheiben und Kräuterkartoffeln G,A,F,M	Nudel-Gemüse-Eintopf mit Wursträdle G,A,Sel,Sen	Hähnchenbrustfilet Piccata Kräutersauce mit Penne und Erbsen in Creme G,A,M,Sen
Silber	Gyrosgeschnetzeltes vom Schwein mit Gurken-Tzatziki und Gemüserais G	Gebackener Fleischkäse mit Zwiebelsoße und hausgemachtem Kartoffelsalat M,O	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel A,L,C,G	Schwäbische Linsen mit Speck Spätzle und Saitenwurst A,C	Kohlrouladen mit Specksoße Karottengemüse und Stampfkartoffeln A,G		
Leichte Vollkost	Geschnetzeltes Forstmeister-Art, mit Bohnen und Fusilli SO2,M,G,a	Pastinaken-Steckrüben- Rösti Curry Ingwersauce veg Kürbispüree G,Ei,M,Soj	Hähnchenkeule mariniert mit brauner Soße, Kohlrabi in feiner Creme dazu Kartoffeln Sen, M	Dampfnudel mit Vanillesoße G,a,Ei,M	Apfelküchle mit Vanillesoße G,a,Ei,M	Oberländer mit brauner Soße, Blumenkohl in Schmelze, Kartoffelpüree Sel,Sen,G,a,Soj,M	Hirschragout mit Rotkohl und Serviettenknödel G,a,Ei
Gold	Ausgelöste Hähnchenkeule mit Kartoffelgnocchis und herbstlichem Ofenkürbis mit Karotten und Zwiebeln A,C,L	Schwäbische Linsen mit Spätzle und Putensaiten A,L,C	Lachs-Kartoffel-Frikadellen mit Kräutersoße Salzkartoffeln und Karotten-Lauchgemüse A,C,D,G,L	geschnittenes Hähnchenfleisch mit Salatbeilage Eisberg,Karotte,Gurke Joghurtip und ein Fladenbrot M,G,A	Cevapcici vom Rind mit Ajvar Zwiebeln und Djuvec-Reis Paprika und Erbsen C	Fleischbällchen vom Schwein mit Pilzrahmsoße Vollkornreis und gekochtem Karottensalat A,C,G,L	Panierte Scholle mit Salzkartoffeln Remoulade und Rahmwirsing A,D,C,G,M
Vital	Lammfrikadelle mit Rosmarinsoße, Bohnen und Würfelkartoffeln G,a,Ei,M	Schweineroulade gefüllt mit Speck, dazu Rahmsoße, Spätzle und Gurkensalat Sel,Sen,M,G,a,Ei	Omelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Ei,M,So	Hähnchengyros mit Tzatziki und Kartoffeln M	Leberragout Berliner Art mit Kartoffelpüree Soj,M	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Kartoffelpüree Soj,M	Kaiserschmarrn mit Apfelmus G,a,Ei,M
Fit/Veg	Rührei mit Kartoffeln und Cremespinat C	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott und fein geraspelter Karotten-Apfel Salat A,C,G	Käsetortellini mit Tomatensoße und Reibekäse A,C,G	Falafelbällchen mit Kürbis-Karotten- Blumenkohlcurry und Vollkornreis A,L,F	Bunter Gemüseintopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln dazu Mehrkornbrötchen L,A,N	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Karottensalat A,C,G	Waldpilzragout mit Kürbis und Karotte und Semmelknödel A,C,G
Vegetarisch	Orientalische Kichererbsen Tasche mit Tomatensauce veg. Und Reis G,A,Soj,M	Käsespätzle dazu Gurkensalat G,a,Ei,M,Sen	Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße, dazu Makkaroni M,G,a	Rigatoni mit Champignons in Zwiebelcreme, Blattsalat G,a,M,SO2	Blumenkohlmedaillon mit Kräuterquark und Kartoffeln G,a,M	Spinat-Dinkelplätzchen Gemüse in Soße Hollandaise, dazu Kräuter-Würfelkartoffeln G,a,Ei,M,Sel,Sen	Frühlingsrolle mit süß-saurer Soße und Gemüserais G,a,Ei,Soj,M,Sel,SO2
große Salatschale	Große Salatschale Nudelsalat und Pizza- Fleischkäse dazu ein Ciabattabrötchen A,C,L,M	Große Salatschale Schweizer Wurstsalat rein garniert dazu ein Brot O,A	Große Salatschale mit geröstetem Kürbis roter Beete und Campignons dazu ein Weizennbrötchen A,G,L,M,O	Große Salatschale Geflügelsalat mit Apfelspalten dazu ein Baguette A,C,G,L,M	Große Salatschale mit Frischkäse reich garniert dazu ein Mehrkornbrötchen G,A		

 Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

 07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Queenslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wulfsbohne) u. Lupinererzeugnisse, // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat, // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2=Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pekannüsse, H6=Paranüsse, H7=Pistazien, H8=Makadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.