# KW 47 vom 16.11. – 22.11.2026

| Auswahl | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *Vollkost* | **Häxle**<br>mit Sauerkraut<br>und Zwiebelpüree<br>M,G,a,Soj,M | **Maultaschen**<br>in der Rinderbrühe,<br>dazu Kartoffelsalat<br>G,a,Ei,Sel,Sen,SO2 | **Jägerschnitzel**<br>vom Schweinehals,<br>Champignonsoße,<br>Spätzle und Kaisergemüse<br>M,SO2,G,a,Ei | **Käseknöpfle**<br>mit Blattsalat<br>G,a,Ei,M,01 | **Alaska Seelachs**<br>in gerösteter Mehrkornpanade<br>Kräutersauce veg. Erbsen und<br>Kräuterreis<br>G,a,F,Sen,M | **Erbseneintopf**<br>mit Wurträdle<br>S,R,M,Sen | **Gefüllter Schweinebauch**<br>„Allgäuer Art“ mit brauner<br>Soße, Leipziger Allerlei<br>und Kartoffelpüree<br>M,Sel,Sen,Soj |
| *Silber* | **Gebackener Fleischkäse**<br>mit Zwiebelsoße<br>Schwenkkartoffeln<br>und Krautsalat | **Rostbratwurst**<br>mit Bratensoße, Sauerkraut<br>und Stampfkartoffeln<br>L,G | **Gemischter Gulasch vom Rind und Schwein**<br>mit Spätzle und Blattsalat<br>Essig-Öl Dressing<br>A,C,L,M,O | **Hackbraten vom Schwein**<br>mit Kohlrabigemüse,<br>Schwenkkartoffeln,<br>dazu Rahmsoße<br>A,G | **Schweinerückensteak**<br>mit saftigen Käsespätzle<br>Kräuterrahmsoße dazu Blattsalat<br>mit Joughurtdressing<br>G,O,A,C,L,M | | |
| *Leichte Vollkost* | **Sächsisches Würzfleisch**<br>mit Zweierlei Karotten<br>und Kräuterkartoffeln<br>M,Sen,SO2,M | **Geflügelfrikadelle**<br>an Geflügelkräutersoße,<br>dazu Reis und Krautsalat<br>G,a,Ei,c,M | **Omelette**<br>mit feinem Rahmspinat,<br>dazu Kartoffeln<br>Ei,M | **Soße Carbonara**<br>mit Bandnudeln und Blattsalat<br>M,G,a | **Königsberger Klopse**<br>mit Kapernsoße,<br>dazu Erbsen und Kräuterreis<br>Ei,M | **Bärlauchsauce veg.**<br>mit Makkaroni<br>und Karottensalat<br>M,G,Ei | **Hähnchenbrustfilet**<br>natur, an Geflügelsoße,<br>mit Leipziger Allerlei<br>und Kartoffelpüree<br>G,c,Ei,M,Soj |
| *Gold* | **Hähnchenbrustfilet**<br>mit Blumenkohl,<br>Vollkornspiralen<br>und Rahmsoße<br>A,G | **Fischstäbchen Jumbo**<br>mit Kartoffelpüree<br>und Rahmspinat<br>A,D,G | **Ausgelöste Hähnchenschenkel**<br>mit Langkornreis<br>Rahmgemüse Karotten<br>und Wirsing Blattsalat mit<br>Essig-Öl Dressing<br>L,M,O | **Tortelloni Rindfleischfüllung**<br>mit Spinatcremesoße,<br>Reibekäse und Blattsalat mit<br>Essig-Öl Dressing<br>A,F,G,L,M,O | **Putenoberkeulenbraten**<br>mit Paprikasoße, Zwiebel<br>und Semmelknödel<br>L,M,A,C,G | **Gemischter Braten Rind und Schwein**<br>mit Bratensoße, Sauerkraut<br>und Stampfkartoffeln<br>M,L,G | **Paniertes Schweineschnitzel**<br>mit Bratensoße, Nudeln<br>und gemischtes Gemüse<br>A,C |
| *Vital* | **Geflügelbratwurst**<br>mit Tomaten-Currysoße,<br>Zweierlei Karotten und<br>Kartoffelpüree<br>M,Soj | **Schweinehackbraten**<br>mit brauner Soße, Kartoffeln<br>und Krautsalat<br>G,a,Ei,Sel,Sen | **Hähnchenkeule**<br>mit Geflügelsoße,<br>Gabelspaghetti und<br>Kaisergemüse<br>Sen,G,c,Ei,a,M | **Ungarisches Rindergulasch**<br>mit Kartoffelpüree<br>und Blattsalat<br>G,a,Soj,Sel,M | **Eier**<br>in Senfsoße, mit<br>Kartoffelpüree<br>Ei,M,Sen,Soj | **Bratwurst**<br>mit Senfsoße, Bohnen<br>in Creme und Kartoffeln<br>Sel,Sen,M | **Rigatoni**<br>in Curry-Apfel-Soße<br>G,a,Soj,M,Sel,Sen |
| *Fit/Veg* | **Grießbrei**<br>mit Zimt Zucker und<br>Apfel-Birnenkompott<br>A,G | **Vollkornpenne**<br>mit Linsenbolognese Karotten,<br>Lauch und Sellerie<br>A,L | **Semmelknödel**<br>mit vegetarischer Bratensoße<br>und Karottensalat mit Apfel<br>A,C,G | **Gemüse-Knusperbagel**<br>mit Salzkartoffeln<br>Kräuterquark und<br>Karottensalat<br>A,L,G | **Blumenkohlbratling**<br>mit Mie-Nudeln Wokgemüse<br>Karotten, Lauch, Paprika<br>A,C,F,G,L | **Gemüsebratlinge**<br>mit Sourcream Rahmgemüse<br>A,C,L,G | **Pfannkuchen**<br>mit Champignonragout<br>A,C,G |
| *Vegetarisch* | **Kaiserschmarrn**<br>mit Apfelmus<br>G,a,ei,M | **Kartoffeltaschen**<br>(Tomate, Mozzarella), dazu<br>würziges Ratatouillegemüse<br>M | **Spinatklößle**<br>mit Zitronensoße und Reis<br>G,a,Ei,M,SO2 | **Gemüseschnitzel**<br>mit Karottensoße, dazu Penne<br>und Blattsalat<br>G,a,M | **Milchreis**<br>mit Pfirsichkompott<br>M | **Vegetarisch gefüllte Paprika**<br>mit Tomatensoße, dazu<br>cremiges Kartoffelpüree<br>Soj,M | **Gemüsebällchen**<br>mit Reis und Karottensoße<br>G,a,Soj,M |
| *große Salatschale* | **Große Salatschale**<br>Putenschnitzel mit<br>hausgemachtem Kartoffelsalat<br>A,C,L,M,O | **Große Salatschale**<br>Gnocchisalat mit<br>buntem Gemüse und<br>Ciabattabrötchen<br>A,C,G,L,M,O | | **Große Salatschale**<br>Bauernsalat mit Petersilie und<br>Hüttenkäse<br>G,L | **Große Salatschale**<br>Fleischsalat mit Essiggurken<br>fein garniert<br>A,C,L,M | | |

Frisches heißes Essen  Frisches gekühltes Essen

07231 / 566 10 10

**Allergene:** G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Quennslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite; P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.