KW 48 vom 23.11. – 29.11.2026

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	**Fleischspieß** mit pikanter Soße und Duvec-Reis G,a	**Gebratene Maultaschen** mit Ei, dazu Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,SO2	**Apfelstrudel** mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M	**Paniertes Schweineschnitzel** mit Brauner Soße, Spätzle und Kartoffelsalat G,A,Ei,Sen	**Züricher Geschnetzeltes** mit Marktgemüse und Spätzle Soj,M,SO2,G,a,Ei	**Gaisburger Marsch** mit Wurströdle G,a,Ei,Sel,Sen	**Pan. Hähnchenbrustfilet Piccata** mit heller Senfsoße und Gemüsereis G,a,M,Sen
Silber	**Zwiebelschnitzel natur** mit herzhafter Zwiebel-Rahmsoße dazu Macaire-Kartoffeln und Erbsengemüse A	**Kassler aus dem Nacken** mit Bratensoße Wirsing und Schupfnudeln A,G	**Gemischter Braten Rind und Schwein** mit Pilzrahmsoße und Wellbandnudeln M,A,G,C	**Schwäbische Linsen mit Speck** mit Spätzle und Saitenwurst A,C	**Maultaschen vom Schwein** in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat A,C,L,M,O		
Leichte Vollkost	**Weißer Fleischkäse** mit brauner Soße, Wirsinger in Creme und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	**Spätzle-Pilzpfanne** mit Gemüse an Sahnesoße G,a,M,SO2	**Bremer Geflügel-Ragout** mit Kürbismius und Fusilli GE,M,G,A	**Putenoberkeulenbraten** mit Rahmsoße, Hörnle, Blattsalat Ei,Sen,M,G,a	**Gemüselasagne** G,a,M,Sel	**Oberländer** mit feiner brauner Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	**Bolognese** mit Gabelspaghetti Sel,G,a,Ei
Gold	**Gebratene Makkaroni** mit Putenschinken, Ei und Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Tomatensoße A,C	**Spaghetti Bolognese vom Rind** dazu Reibekäse und Blattsalat Essig-Öldressing A,L,G,M,O	**Paniertes Geflügelschnitzel** mit Bratensoße Wellenbandnudeln und Blattsalat Essig-Öldressing A,C,L,M,O	**Pangasiusfilet Bordelasie-Art** mit Karottengemüse und Salzkartoffeln A,D	**Hähnchenragout** mit Karotten, Lauch und Sellerie dazu Langkornreis L	**Kartoffelsuppe** mit Lauch, Karotte, Sellerie dazu Bockwurst und einem Vollkornbrötchen L,A	**Sauerbraten vom Rind** mit Bratensoße Rotkraut und Semmelknödel A,C,G
Vital	**Rinderfrikadelle** mit pikanter Soße,Wirsing in Creme , Kartoffelpüree G,a,Ei,M,Soj	**Schweinesteak** mit Jus, dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) M	**Geflügelklößle** mit Geflügelsoße, Kürbismus und Kartoffeln G,a,Ei,C,M	**Frikadelle** mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Blattsalat G,a,Ei	**Seelachs natur** mit Zitronen-Dill-Soße, Markgemüse und Kartoffeln F,M,SO2	**Rindergeschnetzeltes** mit Paprikareis M	**Schwäbischer Sauerbraten** mit Rahmsoße, Rotkohl und Spätzle Sel,Sen,SO2,G,a,Ei
Fit/Veg	**Eierpfannkuchen** mit Apfelmus A,C,G	**Maultaschen veg.** mit Käse überbacken in Tomatensoße dazu Gurkensalat A,C,G,M	**Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Möhren Erbsen und Brokkoli G	**Rotes Linsen Dal** mit Kokosmilch und Karotten dazu Fladenbrot A	**Gemüse-Nuggets** mit Kartoffelpüree Kichererbsen, Erbsen und Ketchup A,G	**Veg. Maultaschen** mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree A,C.G.L	**Blattspinat in Rahmsoße** mit Salzkartoffeln und Kräuterrührei C
Vegetarisch	**Penne** mit Ratatouillegemüse G,a,	**Kartoffelpuffer** mit Apfelmus G,a,ei	**Makkaroni** mit Champignonsoße SO2, G,a	**Gemüsemaultaschen** in der Gemüsebrühe, dazu feiner Kartoffelsalat G,a,Ei,Sel,Sen,SO2	**Curry-Reispfanne** mit feiner Tomatensoße M	**Tortellini** verdi, mit Tomatensoße G,a,Ei,M	**Omelette** mit feiner Champignonrahmsoße, dazu Kräuter-Würfelkartoffeln Ei,M,SO2
große Salatschale	**Nudelsalat** mit ein Paar Saitenwürstchen A,C,L,M	**Bauernsalat** mit Petersilie und Hirtenkäse G,L	**Couscous** mit Taboulesalat mit einem halben Fladenbrot	**buntes Antipasti** mit Champignons und einem Ciabattabrötchen A,G,L,M,O	**Wurstsalat** bunt garniert dazu Brot		

Frisches heißes Essen Frisches gekühltes Essen

07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eiererzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Quennslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite; P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.