KW 49 vom 30.11. – 06.12.2026

Auswahl	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost	**Saitenwürstle** mit Linsen und Spätzle Sel,Sen,SO2,G,a,Ei	**Bauernomelette** dazu Gurkensalat Ei,M,Sen	**Saure Kutteln** mit Kartoffelwedges SO2	**Hähnchen Cordon Bleu** mit Geflügelsoße Spätzle und Blattsalat G,A,M,C,Ei,	**Serbisches Reisfleisch** G,A,Soj,Sel	**Kartoffelsuppe** mit Kassler M,Sel	**Schwäbisches Rahmgulasch** mit Spätzle G,a,Ei,Soj,M,Sel
Silber	**Schweinebraten mit Bratensoße** und Wirsinggemüse dazu Semmelknödel M,A,C,G	**Currywurst** mit Curry-Ketchupsoße dazu ein großes Baguettebrötchen und Coleslaw A,C,G,M	**Hackfleischkäsepfanne vom Schwein** mit Pfannkuchen G,A,C,G	**Pikantes Schweinegulasch** mit Paprikastreifen dazu Spätzle A,L,C	**Hausgemachte Frikadelle vom Schwein** mit Pfefferrahmsoße dazu Spätzle A,C,G,M,N		
Leichte Vollkost	**Ofenschlupfer** mit cremiger Vanillesoße G,a,Ei,M	**Gefüllte Palatschinken** an Tomatensoße, dazu Gurkensalat G,a,F,Soj,M,Ei,Sen	**Paniertes Valesschnitzel** mit Gemüsesoße, Rigatoni G,a,f,Ei,M	**Gebratene Nudeln** mit Ei und Blattsalat Ei,M,G,A	**Lachsfrikadelle** mit Remouladen Sauce und Kartoffeln F,G,A,Ei,Sen	**Geflügelkräuterklößchen** mit Tomaten-Basilikumsoße, Kaisergemüse und Penne G,a,Ei	**Putenbrustbraten gefüllt** an Geflügelsoße,Erbsen und Hörnle G,Ei M
Gold	**Hähnchenbrust in Lauch-Pilzrahmsoße** mit Zartweizenrisotto G,L,M	**Rindergulasch Ungarischer Art** mit Paprika und Zwiebeln dazu Wellbandnudeln A,C	**Shepherd´s Pie** mit Kartoffel-Rinderhackauflauf G	**Panierter Seelachs** mit Dillsoße und Salzkartoffeln A,D	**Chicken Nuggets** mit süß-sauerer Soße dazu Kartoffelwedges A,F	**Zwiebelfleisch vom Rind** mit Kaisergemüse und Kartoffeln	**Schweinebraten** mit Bratensoße dazu Spätzle und Möhrengemüse M,A,C
Vital	**Paprika-Fleischkäse** mit brauner Soße, Blumenkohl in feiner Creme, Kartoffelpüree Sel,Sen,M,Soj	**Fleischspieß** mit Zwiebelsoße, dazu Kartoffeln und Gurkensalat G,a,Ei,M,Sen	**Fleischklößchen** mit Meerrettichsoße Bouillonkartoffeln Ei,M,Sel	**Lasagne** dazu Blattsalat G,a,Soj,M,Sel	**Putengeschnetzeltes** mit Bohnen und Fusilli M,G,a	**Nürnbergerle** auf Sauerkraut, dazu würziges Zwiebelpüree G,a,Soj,M,Sel,Sen	**Vegetarische Cannelloni** mit Käsesoße G,a,Ei,M
Fit/Veg	**Vegetarische Klopse** mit feiner Kapernsoße dazu Tomatenreis A,M	**Bunter Gemüsereis** mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen dazu Kräuterdip G	**Kartoffelgnocchi** mit Reibekäse überbacken dazu Kürbis-Karottengemüse A,C.G	**Falafelbällchen** mit Joghurt-Minzsoße dazu Vollkorn-Couscous und Erbsen, Karotten A,L,G	**Makkaroni-Auflauf** mit Tomatensoße, Karotten, Erbsen und Käse überbacken dazu Chinakohl Essig-Öldressing A,C,G,O	**Hausgemachte Gemüsebratlinge** mit Kartoffelpüree und Gemüseragout A,C,L,G	**Gemüse-Lasagne** mit Bechamelsoße überbacken dazu Blattsalat Essig-Öldressing A,C,G,L,M,O
Vegetarisch	**Wokgemüse-Reispfanne** (asiatisch), mit süß-sauer-Soße Soj,SO2	**Kartoffeltaschen** (Frischkäsefüllung) mit Kräutersoße, dazu Reis und Gurkensalat Ei,M,Sen	**Gemüsebagel** an Curry-Ingwersoße, Kohlrabi-Apfelgemüse, Rigatoni G,a,d,Sel,M	**Frühlingsrolle** mit Zitronensoße, dazu Reis und Blattsalat G,a,Ei,Soj,M,SO2	**Gemüse-Frikadelle** mit feiner Tomatensoße und Reis G,a,Ei,M	**Grießschnitte** mit Apfelmus und Zimt-Zucker G,a,Ei,M	**Gefülltes Champignonomelette** mit Champignonrahmsoße und Kartoffeln M,SO2
große Salatschale	**Große Salatschale** mit Thunfisch, Paprika und Oliven dazu ein Ciabattabrötchen A,G,L,M,O	**Große Salatschale** mit Brie und Zwiebelringen dazu ein Baguettebrötchen A,G,L,M,O	**Große Salatschale** mit Bauernsalat dazu ein Weizenbrötchen A,G,L,O,N	**Große Salatschale** mit Lauch-Ananassalat und gekochtem Schinken dazu ein Baguettebrötchen A,C,G,L,M,O	**Große Salatschale** mit Rote Bete und Ziegenkäse dazu ein Ciabattabrötchen L,O		

Frisches heißes Essen Frisches gekühltes Essen

07231 / 566 10 10

Allergene: G: Glutenhaltiges Getreide (a=Weizen), b=Roggen, c=Gerste, d=Dinkel, e=Kamut, f=Hafer oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Sel: Sellerie u. Sellerieerzeugnisse, Ei: Eier u. Eierzeugnisse, Sen: Senf u. Senferzeugnisse, SO2: Schwefeldioxid u. Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als SO2 angegeben, W: Weichtiere (Mollusken) wie z.B. Schnecken, Muscheln oder Austern und daraus hergestellte Erzeugnisse, N: Schalenfrüchte/-erzeugnisse (a=Mandeln, b=Haselnüsse, c=Walnüsse, d=Kaschunüsse, e=Pekannüsse, f=Paranüsse, g=Pistazien, h=Makadamianüsse und i=Quennslandnüsse), F: Fisch u. Fischerzeugnisse, K: Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse, Ses: Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, L: Lupine (auch Wolfsbohne) u. Lupinenerzeugnisse. // **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** 01: mit Farbstoff, 02: mit Konservierungsstoff/konserviert, 03: mit Antioxidationsmittel, 04: mit Geschmacksverstärker, 05: geschwefelt, 06: mit Süßungsmittel/n, 07: mit (einer) Zuckerart(en) und Süßungsmittel, 08: enthält eine Phenylalaninquelle, 09: geschwärzt, 10: gewachst, 11: mit Phosphat. // **Lebensmittel aus Ökologischer Landwirtschaft:** Spaghetti, Gabelspaghetti, Makkaroni. Getrocknete Gewürze: Schwarz und Weißer Pfeffer, Curry, Knoblauchgranulat, Thymian, Rosmarin, Kümmel, Muskatnuss, Bohnenkraut, Paprika Edelsüß, Kräuter der Provence, Rosmarin, Thymian. A) Gluten (A1=Weizen, A2=Roggen, A3=Hafer, A4=Gerste, A5=Dinkel), B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte (H1=Mandeln, H2= Haselnüsse, H3=Walnüsse, H4=Cashewnüsse, H5=Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8=Macadamianüsse), L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite; P) Lupinen, R) Weichtiere 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir weisen darauf hin, dass kein Anspruch auf Vollständigkeit der Kennzeichnung gewährleistet werden kann, da wir auch auf die Angaben unserer Zulieferer angewiesen sind. Definition Rahmsoße: Bratensoße mit Sahne verfeinert. Trotz sorgfältiger Bemühungen können wir eine Kreuzkontamination leider nicht gänzlich ausschließen.